雜病源流犀燭

沈氏尊生書卷十五

雜病源流犀燭 六淫門

暑病源流 伏暑 疰夏 暑風 暑瘍

沈金鰲撰

經曰、諸病喘嘔暴注下迫霍亂轉筋身熱瞀鬱小便濁赤皆屬於熱、經言熱不言暑者、固以熱即是暑、而此數病皆傷暑之見症、故前人言中暑亦混言中熱也、然而暑與熱畢竟有辨、試觀仲景特申夏月熱病之旨、謂本伏寒所發、而金匱復出中暍之條、正恐人誤認爲熱病之自內而發、不知中暍之自外來而入也、其皆治以白虎湯者、以中暑之發熱大渴齒燥汗出而喘、與熱病無異、故皆以甘寒去熱、苦寒降火、甘溫益中、必加人參、因津液耗也、其不宜辛溫表散者、以夏月則人身內陰外陽、暑之中人、必傷氣分、昔人所謂風寒必顯有餘、有餘爲邪、暑氣必顯不足、不足爲正是也、所

以香茹辛散北宜乘凉飲冷過抑陽氣或致霍亂者可用非强力作勞內傷重而受暑者之所宜也宜以白虎湯爲主淸暑益氣湯爲補甘露飲天水散皆可酌用蓋以凡暑病多生于元虛氣弱之人氣本虛暑復傷氣無氣以動故治暑急補氣惟肺虛有火者乃忌參朮也試先卽仲景書推闡之仲景曰太陽中暍發熱惡寒身熱而疼痛其脉弦細芤遲小便已洒洒然毛聳手足逆冷小有勞身卽熱口開前板齒燥若發其汗則惡寒甚加溫針則發熱甚數下之則淋甚蓋以此爲陰陽俱虛陽虛故脉弦細陰虛故脉芤遲若汗之不益傷陽溫針不益傷陰乎甘寒之劑所宜用也仲景又曰太陽中熱者暍是也汗出惡寒身熱而渴白虎加人參湯主之蓋以此爲火令爍金肺傷而氣虛以致膀胱不足而表亦虛蓋膀胱太陽經主表也宜以救肺爲急故用本湯也仲景又曰太陽中暍身熱疼痛而脉微弱此以夏

日傷冷水水行皮中所主也一物瓜蒂湯主之蓋以此因夏月暑熱以水盥洗水邪鬱遏令火而成中暍也瓜蒂能使胸中邪氣皆吐下之喻嘉言云金匱治暍一以白虎治熱以夏熱必犯上傷肺耗津液用以救肺孫思邈之生脉散李東垣之清暑益氣湯皆祖之矣一以瓜蒂治溼以溼淫上甚亦先傷肺故外漬之水得以乘毛孔而聚皮間皮者肺之合也用瓜蒂或吐或下則肺氣不壅皮間之水得以下趨何後如河間通苓散子和桂苓甘露飲但宗仲景五苓之例以為導溼消暑竟不能祖瓜蒂之制以治上焦溼熱清肺金而別制一方也喻氏發明二方之妙如此然亦止就中暍之方治言之于暑病則未盡也且中暍與暑病固有異欲以中暍盡概暑病不可也蓋傷暑之脉必虛中暍之脉則微弱故有異也故夫暑病大端先分兩項一曰傷暑一曰中暑傷暑者靜而得者

也陰症也或納涼廣厦起居不節汗出煩躁面垢背微惡寒手足
微厥甚則洒然毛聳腠理開則洒洒然寒閉則蒸蒸熱悶此心包
之火不勝時火故反微惡寒也倘坐臥陰涼表虛不任風寒若誤
以外感作治必害宜清暑益氣湯或涼亭水閣密樹濃陰過受涼快為寒
所襲頭疼惡寒發熱肢體拘急是感寒之類脉必弦緊宜消暑十全散或
脾氣虛弱汗多惡寒宜十味香茹飲或過傷飲食生冷泄瀉嘔吐霍亂者
宜六和湯藿香正氣散此概治傷暑之法也而其所及之症有吐利腹痛氣
逆發熱頭疼煩渴肢冷疼前板齒寒無汗脉虛或遲或伏昏悶者
宜香茹飲有身熱小便不利者宜益元散有吐瀉寒熱喘咳痞滿體腫倦臥
便赤者宜六和湯有發熱嘔血者宜黃連二錢酒煎服有暑天身熱頭疼燥渴者
宜麥冬湯有暑天發渴者宜生津丸以上皆傷暑之屬所當分別而治之者
也中暑者動而得者也陽症也或遠行勞役大熱而渴陽氣內伏

熱合于胃爲水不勝火發熱煩渴氣息喘促日晡病減此脾胃大虛也宜補中益氣湯去升麻加五味子麥冬黃連黃柏澤瀉或農夫田野及慣于役力之人過受燔灼頭角額痛發熱大渴引飲脉洪大宜地漿水煎蒼朮白虎湯或年老及虛汗之人不宜用寒凉宜稍加溫藥行之宜竹葉石膏湯少加熟附子或平昔陰虛多火不可用溫藥宜白虎加人參竹葉湯凡以中暑皆太陽經分之症甚或卒倒不省人事切忌香茹等溫散之品蓋既中熱復以辛溫傷其氣如火益熱矣故香茹飲只可治傷暑不可治中暑此概言中暑之法也而其所及之症有夏月勞苦卒然昏暈甚而若死者少與冷水即死亦禁臥冷地溼地急移其人于陰處再以熱土放臍上撥開作竅令人尿其中以生姜或蒜搗汁和童便或熱湯送下外用布蘸立甦後徐用藥宜麥冬湯人參白虎湯此急救法也又有煩渴口燥悶亂者先以布蘸熱水熨臍中氣海或掬土放臍令人更

弱之候熬以米湯徐灌之然後隨症調治宜六和湯清暑益氣湯隨症加減凡中

暑者必傷氣宜清暑益氣湯傷暑亦可用以上皆中暑之症所當分別而治者

也夫傷暑中暑皆暑病之重且大者故傷暑則暑熱之邪傷在肉

分中暑則暑熱之邪傷及臟腑而又有尋常感受暑氣致腹痛水

瀉者乃胃與大腸感邪之故或惡心嘔吐者乃胃口有痰飲而又

感邪之故此皆名冒暑是暑病之輕且小者宜黃連香茹散清暑十全飲解暑三白湯

治之亦當分別而治然而暑病亦有無汗脈弦細者此雖是暑亦必

由過襲陰涼身中陽氣爲其所遏故心煩肌膚火熱無汗非暑邪

也不可全用表藥宜消暑十全飲暑月腠理易開香茹熱服便能汗出故

不必用表也倘人迎脈緊而氣口反大欬嗽目疼鼻流清涕額與

眉稜骨痛此又被風矣宜選奇湯至有內傷夾暑者暑月房勞兼膏粱

水菓雜進至周身陽氣不伸脈沉細或弦緊面垢無汗惡寒四肢

厥逆拘急霍亂嘔吐。宜冷香飲子或吐利兼作脉微欲絶或虛浮而散此爲緊病急當救之毋緩宜漿水散或月暑伏熱引飲過多及恣啖生冷致脾胃受寒必腹痛嘔泄水穀不分脉沉而緊宜大順散又有夾水傷暑者汗出當風浴起當風或冷水浸澡或坐卧于地以至水溼畜于身中適又感受暑邪生病非全由暑傷也宜香茹飲必溫散之又有暑瘵者暑月火能爍金不禁辛酒脾火暴盛勞熱躁煩火動心脾以致喘欬忽吐衄頭目不清胸膈煩渴不寧即老稱亦有此病昧者以爲勞瘵不知此由火載血上非眞陰虧損而爲虛勞也宜歸身生地防風黃連知母山梔荊芥黃芩桔梗木通元參甘草貝母白茯苓陳皮薄荷麥冬五味等酌爲一帖煎服黃連香茹飲亦可又有暑痿者暑天膏粱之人陽事頓痿此不可全用熱藥亦不可全用凉藥宜黃連解毒湯合生脉散又有攪腸痧者暑月不頭疼發熱但覺小腹痛或心腹俱痛脹痞不能屈伸皆水火流注臟腑故先小腹後

及心腹俱痛非陰症也宜六和湯藿香正氣散　大抵此症以探吐痰涎爲主宜二陳湯加厚朴山楂或用炒鹽湯探吐又有霍亂者暑氣入腹惡心腹痛上吐下瀉瀉水如注此暑火暴發升降不利清濁不分所瀉者皆五臟津液宜速止之宜胃苓湯甚者桂苓甘露飲　此症有挾食積者切不可下總當立止爲上再商食積若吐瀉無物或上下關閉竟不吐瀉但心腹絞痛令人立斃此爲乾霍亂亦卽絞腸痧宜急以鹽湯探吐　或探吐得通可救卽定後周時勿進米氣得食又發戒之又有暑瘍者夏月頭面外項赤腫或咽喉腫痛或腿足焮腫長至數寸不能步履而頭痛內燥日夜發熱不止與凡瘡毒發熱晡甚且止者不同宜敗毒散及石膏黃連等益熱一解腫自消全無膿血非外科症也又有暑瘡者周身發泡如碗如杯如桃如李光亮脆薄中有臭水由溼熱之水泛于皮膚也宜黃連香薷飲黃連解毒湯　甚者內實便閉口舛臭穢外以鮮荷花瓣貼之

中藥周時可平（宜涼膈散或承氣湯）以上種種皆暑病之兼及者也。要之暑病所由之經，固屬太陽，亦有由陽明者。發熱汗大出，微惡寒，爲太陽矣。面赤大汗，煩渴喘急，卽陽明也。甚者脈洪大，昏不知人，有似熱症，但忽輕忽重爲異耳（太陽宜五苓散去桂加香茹　陽明宜消暑丸）故平人偶然被暑，必身熱背惡寒，汗出口渴，煩躁悶亂，痰逆惡心，或吐瀉轉筋。小便閉澀，指頭微寒。（宜五苓散去桂合益元散用）若脾胃素弱，上焦不足，暑溼鬱蒸，肢體困倦，頭重心煩，飽悶喘促，早晚寒，日午熱，此氣血俱虛也。（宜清燥湯　清暑益氣湯）或夏月汗太多，風犯汗孔，身體重痛，肢節麻，或瀉或不渴，或小便黃澁，此風鬱汗溼與暑相搏也。（宜益元散加葱頭）故人當溼熱盛時，如梅天夏雨，體倦神疲，胸滿促，肢冷，或氣高喘，身煩熱，溺黃赤，大便溏，自汗不食，須預防暑病。（宜清暑益氣湯加滲溼藥）虛弱人當暑，體倦神疲，胃不和，食無味，須預防暑病，安樂人當暑惡寒，身重昏眩

寒熱嘔吐腹痛乃夏月感寒非暑病也宜溫辛散辛苦人勞甚暑病須培其氣宜人參白虎湯總當分別而治之者也而治法大要惟以清心利小便解暑毒補眞氣爲主卽脉虛喘促逆冷卒昏暈此熱傷陰氣切不可用溫藥以助陽而耗陰

脉法　仲景曰傷暑脉虛又曰脉虛身熱得之傷暑　脉訣曰暑傷于氣所以脉虛弦細芤遲體狀無餘　三因曰中暑之脉陽弱陰虛微遲似芤　本事曰暑脉弦細芤遲何也蓋寒傷形熱傷氣氣傷則氣消而脉虛弱所以弦細芤遲皆虛脉也　正傳曰暑脉虛而微弱或浮大而散或隱而不見夫微弱隱伏皆虛類也　活人書曰中暑與熱病相似但熱病脉盛中暑脉虛以此辨之　張鳳逵曰脉理論劉復眞云暑脉虛而微弱按之無力又脉來隱伏弦細芤遲皆暑脉也脉虛身熱得之傷暑中暍

脉虛而微者是也。寒病傳經故脉日變溫熱不傳經故不變寒病浮洪有力易治芤細無力難治無脉不治溫熱不然溫有一二部無脉者暑熱有三四部無脉者被火所遏而伏非絕無也于病無妨攻之亦易照經用辛寒火散脉起病愈矣蓋溫熱病發在一二經始終在此更不傳遞別經者其一二經或洪數則別經弱且伏依經絡調之伏者起洪者平乃愈微也鰲按此篇言熱病即指暑病而言非謂伏寒夏發之熱病也

暑病原由症治　節齋曰夏至日後病熱爲暑暑者相火行令也夏月人感之自口齒而入傷心包絡經其爲症煩則喘渴靜則多言身熱而煩心大渴引飲頭痛自汗倦怠少氣或下血發黃甚者火熱制金不能平木搐搦不省人事　東垣曰夏至陽盡陰生氣浮肌表散于皮毛腹中之陽虛矣世言夏月伏陰在

內此陰字有虛之義若作陰冷恢甚火盛之時流金爍石何陰冷之有孫眞人製生脉散令人夏月服之非爲虛而何　直指曰傷暑之症面垢自汗身熱背寒煩悶大渴倦怠少氣毛聳惡寒或頭疼或霍亂或四肢厥冷或身體無痛中暑之症則六脉沉伏冷汗自出悶絕而昏不知人矣

伏暑症暑久伏病也蓋人受暑邪當時卽發謂之暑病若熱毒之氣既已受之或爲些小風寒所因此毒遂漸漸入內伏于三焦腸胃之間或秋或冬久久而發此暑毒伏于人身之內者也宜消暑丸香茹飲　亦有夏月曝書曝衣暑氣未散隨卽收藏至秋冬近之其氣亦從口齒而入入而卽發此暑毒伏于物而觸于人者也故伏之一字雖同其所以伏則異然此二端其變生之病或霍亂吐瀉或洩痢腹痛或瘧發寒熱皆能致之皆當細詢其因以爲治宜香茹飲藿香正氣

散甚或有身熱足冷者其勢則甚危矣宜五苓散下來復丹

伏暑症治　仲景曰伏暑之症背寒面垢少有勞身即熱口開前板齒燥小便已洒洒然毛聳　入門曰每于夏月後發者爲伏暑也又曰伏暑者卽冒暑久而藏伏者也其嘔渴惡心下血及年深暑毒不差者宜酒蒸黃連丸其煩渴引飲或泄利者宜桂苓甘露散其腸澼下痢赤白癃閉者宜益元散其暑邪伏久傷肺喘咳煩渴氣促者宜淸肺生脉飲其大煩大渴及霍亂後渴者宜濯熱散

暑風　因暑而感生風病也病人忽手足搐昏迷不省脉浮而虛急先以溫水化蘇合丸灌之俟醒再用藥宜黃連香茹飲加羌活二錢大效若嘔吐宜加陳皮藿香小便不利宜加伏苓猪苓澤瀉滑石有痰宜加生姜大渴宜去半夏加花粉瀉利不止宜加白朮轉筋宜加木瓜腹滿身重難以轉側口不仁面垢譫語遺尿此

熱、兼、賜也。宜白虎湯各當加減爲治。或更病勢重。搐搦。厲聲吟呻。角弓反張。如中惡之狀亦或先病熱。服表散藥後。漸成風病詀語狂呼亂走氣力百倍。此、亦暑風。與、陰風、不同。宜解散化痰。不可汗下。宜竹葉石膏湯去參米加黃連知母日久脾胃弱。必兼溫補。若脉寔。必須吐之。若欲預卻。則以壯元爲主。宜四君子湯生脉散。凡患暑風。誤作癇治。必不救。

暑風症治

得效曰。中暑復傷風。搐搦不省人事。曰暑風。入門曰暑風暑厥者。但以手足搐搦爲風。手足逆冷爲厥。並宜二香散或人參羌活散合香茹飲服之。醫鑑曰。夏月感寒者。乃取涼之過也。或納涼致風寒以傷其外。或食生冷以傷其內。故也。若感暑風。痰塞喘急。六和湯倍半夏加羌活川芎。又曰感冒暑風。身熱頭痛。或泄瀉嘔吐。以二香散主之。又曰。凡暑月傷風傷寒。悉以二香散解表發散

暑瀉專受暑而成瀉利病也。其原有新有久。新者暑毒入于口齒。傷于腸胃。數日間其邪即發。或挾食或挾溼。以致煩渴尿赤自汗面垢腹痛。所瀉如水直注。日夜無度。宜以炒黃連爲君。葛根升麻佐之。或桂苓甘露飲。久者暑邪留于三焦腸胃之間。以致久而成泄。所瀉亦是水。但不如新者之暴迫直注。其兼症亦相同。宜玉龍丸。此新久之別也。而其症之所現。雖同屬暑瀉。其爲治又有當分辨者。如暑傷心脾嘔吐泄瀉。或霍亂轉筋及浮腫瘧痢。宜六和湯。如暑熱引飲過多。致水暑交併而上吐下瀉。宜解暑三白散。如傷暑上吐下瀉而兼煩亂。宜香朴飲子。如暑月煩渴引飲過多。脾胃停積冷溼致成吐瀉。宜大順散。以上數條。皆難混治。若不過受暑而瀉。別無他故。則惟淸暑足已。宜消暑十全飲香茹湯。其或有盛暑傷于外。陰冷傷于內。而爲內外受迫者。此症更重。非可易視矣。宜連理湯桂苓元縮脾飲。此暑瀉諸症。當與泄瀉條參看

暑瀉症治　醫鑑曰、腹痛水瀉者。胃與大腹受暑。惡心嘔吐者。胃口有痰飲而又受暑也。宜消暑十全飲。

疰夏脾胃薄弱病也。然雖由脾胃薄弱。亦必因胃有溼熱及留飲所致。昔人謂痿發于夏。即名疰夏。以疰夏之症。必倦怠四肢不舉。羸瘦不能食。有類于諸痿故也。然疰夏與痿。其原畢竟有異。且痿爲偶患之疾。此爲常有之事。凡幼弱人多有之。故必以淸暑益氣健脾扶胃爲主也。故前既列夏痿之症于暑病篇。而此又詳及疰夏。宜參歸益元湯生脈散爲主酌加白朮半夏陳皮茯苓扁豆子白芍木瓜澤瀉炙甘草亦可

疰夏症治　仲景曰、平人脉大爲勞。極虛亦爲勞。夫勞之爲病。其脉浮。又手足煩熱。寒精自出。脚痠削不能行。小腹虛滿。春夏劇。秋冬瘥。謂之疰夏病　東垣曰、仲景言脉大者。極虛者。氣損也。春夏劇者。時助邪也。秋冬瘥者。時勝邪也。黃芪建中湯治之

可也　丹溪曰人遇春末夏初頭痛脚弱食少身熱世俗謂之疰夏病屬陰虛元氣不足宜補中益氣湯去升柴加黃柏白芍麥冬五味子有痰加南星半夏又曰疰夏病宜服生脉散參歸益元湯　東垣曰暑夏宜補氣蓋以夏至陽盡陰生腹中之陽虛也今人夏月服生脉散爲此故耳

治暑病方四十

白虎湯　總治　膏煨　知母　甘草　粳米

桂苓甘露飲　又　茯苓　猪苓　白朮　滑石各二兩　寒水石　炙甘草　澤瀉各一兩　肉桂三錢
一方有人參香茹　共爲末水下
此方兼治伏暑煩渴引飲

天水散　又　滑石六兩　甘草一兩　此即六一散之別名也

瓜蒂散　中暍　瓜蒂十四个水一升煮五合頓服

解暑三白湯　冒暑　茯苓　澤瀉　白朮各二錢　姜三片　燈草二十莖

消暑十全飲　寒襲　香茹一錢半　扁豆　厚朴　蘇葉
白术　赤苓　藿香　木瓜　白檀香各一錢
甘草五分
此方兼治傷暑吐瀉

十味香茹飲　脾虛　香茹錢半　厚朴　扁豆　人參　白
术　茯苓　黄芪　木瓜　甘草各七分

六和湯　食傷　香茹　厚朴各錢半　赤苓　藿香
扁豆　木瓜各一錢　砂仁　半夏　人參
杏仁　甘草各五分　姜三　棗二　一方加
麸炒黄連一錢名清暑六和湯

藿香正氣散　生冷　白术　白芷　茯苓　厚朴　桔梗
紫蘇　藿香　炙草　陳皮　半夏　大腹皮
姜棗

香茹飲　傷暑　香茹　扁豆　厚朴　甘草

益元散　小便少　滑石　甘草

麥冬湯　燥渴　石膏　知母　白芍　茯苓　山梔
竹茹　麥冬　白术　扁豆　人參　陳皮
烏梅　蓮肉　甘草

生津丸　發渴　白糖　烏梅　薄荷　柿霜　硼砂
蜜丸噙化

補中益氣湯 脾胃 人參 黃芪 當歸 白朮 升麻 柴胡 陳皮 甘草

蒼朮白虎湯 役勞 石膏 蒼朮 知母 甘草 粳米

竹葉石膏湯 虛汗 人參 竹葉 麥冬 石羔 半夏 甘草 粳米 姜汁

白虎加人參竹葉湯 虛火 石膏 知母 粳米 甘草 人參 竹葉

人參白虎湯 昏暈 人參 石膏 粳米 甘草 知母

選奇湯 被風 羌活錢半 防風 黃芩各一錢 甘草八分 食後稍熱服

冷香飲子 內傷 生附子 草果 橘紅 甘草各一錢 姜五片 冷服

漿水散 又 附子 肉桂 乾姜 甘草各五錢 良姜 半夏各二錢半 漿水即淡醋 每入分多至一錢調下 如虛熱喘乏加人參 汗多加黃芪五味子

桂苓甘露飲 霍亂 滑石二兩 茯苓 澤瀉 寒水石 石膏 甘草各一兩 白朮 猪苓 肉桂各五錢 每末一錢姜湯或開水下 一方加人參香茹

大順散 夾暑 甘草 乾姜 杏仁 官桂 等分先將甘草用白砂炒 次入姜再炒 次入杏仁炒 然後

篩去砂入桂共爲末每三錢開水下

五苓散　身熱　白术　肉桂　澤瀉　茯苓　猪苓

來復丹　又　倭硫黃　元精石　硝石　青皮　陳橘皮　五靈脂　醋糊丸菉豆大每三十九空心米湯下

黃連香茹散　暑風　香茹二錢　厚朴錢半　黃連七分半　水煎入酒少許冷服

四君子湯　壯元　人參　茯苓　白术　甘草

生脉散　又　人參　麥冬　五味子

黃連解毒湯　暑瘈　黃連　黃柏　黃芩　山梔

二陳湯　絞腸痧　茯苓　半夏　陳皮　甘草

胃苓湯　霍亂　蒼术　厚朴　陳皮　甘草　白术　茯苓　猪苓　澤瀉　肉桂

敗毒散　暑瘍　茯苓　甘草　枳殼　桔梗　柴胡　前胡　薄荷　羌活　獨活　川芎　連翹　防風　荊芥　金銀花　姜三片　一名連翹敗毒散

此方兼治一切疱疽初發惱寒壯熱甚者頭痛拘急狀似傷寒

涼膈散　暑瘡　大黃　芒硝　山梔　連喬　黃芩
甘草　薄荷　爲末竹葉生蜜湯下

承氣湯　又　大黃　芒硝　厚朴　枳寔

消暑丸　陽明　半夏一斤醋煮　茯苓　甘草各半斤
姜汁糊丸每二錢水下

清燥湯　氣血虛　黃芪　黃連　神曲　五味子　柴
胡　猪苓　甘草　白术　蒼术　麥冬　生
地　陳皮　茯苓　澤瀉　人參　當歸　升
麻　黃柏

溫辛散　保養　木香　陳皮　羌活　蒼术　紫蘇
厚朴　姜　葱

硃砂安神丸　又　黃連六錢　甘草　生地各三錢半　當
歸錢半　硃砂五分　蜜丸黍米大津下三十
丸

清肺生脉飲　暑傷肺　黃芩二錢　人參　麥冬　當歸
生地各一錢　五味子十粒

清暑益氣湯　總治　蒼术一錢半　黃芪　升麻各一錢
人參　白术　陳皮　神曲　澤瀉各五分
酒黃柏　當歸　青皮　麥冬　葛根　甘草
各三分　五味子九粒　此方以蒼曲青陳澤

瀉五種理脾餘十味清暑補氣

李東垣清暑益氣湯變症加減法附後

其法曰、如心火乘脾、乃血受火邪而不升發。陽氣伏于地中。地者。脾也。必用當歸和血、少用黃柏以益眞陰。如脾胃不足之症、須少用升麻。乃足陽明太陰引經藥也。使行陽道。自脾胃左遷少陽行春令、生物之根也。更少加柴胡。使諸經右遷生發陰陽之氣。以滋春之和氣也如脾虛。緣心火亢盈而乘其土也。其次肺氣受邪。爲熱所傷。必多用黃芪。甘草次之。人參又次之。三者皆甘溫陽藥也。脾始虛。肺氣先絕。故用黃芪以益皮毛之氣而塡腠理。不令自汗而損元氣也。上喘氣短懶言。必

用人參以輔之。心火乘脾。必用炙草以瀉火熱。而補脾胃中元氣。甘草最少。恐滋滿也。若脾胃之急痛。幷脾胃太虛。腹中急縮。腹皮急縮者。卻宜多用。經曰急者緩之。若從權。必用升麻以引之。恐左遷之堅邪盛。卒不肯退。反致項上及臀尻肉消而反行陰道。故引以行陽道。使清氣他出右遷而上行。以和陰陽之氣也。若中滿。去甘草。咳甚去人參。口乾嗌乾加乾葛。如脾胃既虛。不能升浮。爲陰火傷其生發之氣。榮血大虧。榮氣伏于地中。陰火煎熬血氣虧少。且心包與心主血之血減則心無所養。致心亂而煩。病名曰悗。悗者。心惑而

煩悶不安也。是由清不升。濁不降。清濁亂於胸中。使周身血氣逆行而亂。經曰。從下上者。引而去之。故當加辛溫甘溫之劑以生陽。陽生而陰長。或曰。甘溫何能生血。又非血藥也。曰。仲景之法。血虛以人參補之。陽旺則能生陰血也。更加當歸和血。又宜稍加黃柏以救腎水。蓋甘寒瀉寔火。火滅則心氣得平而安也。如煩亂猶不能止。少加黃連以去之。蓋將補腎水。使腎水旺而心火降。扶持地中陽氣也。如氣浮心亂。則以硃砂安神丸鎮之。得煩減。勿再服。以防瀉陽氣之反陷也。如心中痞。亦少加黃連。氣亂于胸。爲清濁相干。故以陳

皮理之能助陽氣之升而散滯氣。又助諸甘辛爲用。故長夏溼土客邪火旺。可從權加二术澤瀉上下分瀉其溼熱之氣溼熱太盛主食不消化。故食減。不知穀味。加炒麯以消之。更加人參麥冬、五味瀉火益肺氣。助秋損也。此乃伏中長夏正旺之時藥也　燾按東垣加減法極精當極周密良爲本方變化之妙但血氣虛弱者固用無不效若壯盛人不但無功恐反助溼火則又不可不斟酌也

治伏暑方十

消暑元　治伏暑　半夏八兩　赤苓　甘草各四兩用醋二升煮半夏醋乾共炒爲末姜汁糊丸每四五十丸開水下藥下即甦

香茹飲　又　香茹　厚朴　扁豆子　甘草

藿香正氣散　又　藿香　白朮　白芷　茯苓　大腹皮
厚朴　桔梗　紫蘇　陳皮　半夏　炙草
姜　棗

五苓散　又　白朮　肉桂　茯苓　猪苓　澤瀉

來復丹　又　硫黃　元精石　硝石　青皮　陳皮
五靈脂　製法服法詳暑病

酒蒸黃連丸　又　黃連四兩酒七合浸一夜蒸乾爲末麵
糊丸每二三十丸熱水下以胷膈凉不渴爲驗
一名小黃龍元

桂苓甘露丸　又　滑石一兩　石膏　寒水石　澤瀉　葛
根　白朮　赤苓　甘草各五錢　人參　桂
皮　藿香各二錢半　木香一錢二分半　每
末二錢白湯下

益元散　又　滑石六兩　炙甘草一兩　一名六一散
又名天水散又名神白散　本方加乾姜五錢
名溫六丸治因寒吐瀉反胃　本方加紅麴五
錢名清六丸治溼熱泄瀉俱以飯丸

清肺生脈飲　又　黃芪二錢　當歸　生地　人參　麥冬
各一錢　五味子十粒

滌熱散　又　白礬　五倍子　烏梅肉　甘草各一兩
共爲末入白麪四兩拌勻每二錢新汲水調

下一名龍鬚散

治暑風方丸

黃連香茹飲 暑風 香茹三錢 厚朴錢半 黃連七分半 入酒少許水煎冷服 一名黃連香茹散

白虎湯 又 石膏 知母 甘草 粳米

竹葉石膏湯 又 人參 竹葉 麥冬 石膏 半夏 甘草 粳米

四君子湯 又 人參 茯苓 白朮 甘草

生脉散 又 人參 麥冬 五味子

二香散 又 香茹 香附各二錢 蒼朮 蘇葉 陳皮各一錢 厚朴 扁豆 甘草各五分 姜三片 木瓜二片 葱白二莖

人參羌活散 又 羌活 獨活 柴胡 前胡 枳殼 桔梗 人參 赤苓 川芎 甘草各六分 天麻 地骨皮各三分 薄荷三葉

香茹飲 又 香茹 厚朴 扁豆子 甘草

六和湯　又香茹　厚朴各錢半　赤苓　藿香　扁豆　木瓜各一錢　砂仁　杏仁　半夏　人參　甘草各五分　姜三　棗二　本方加麩炒黃連一錢名清暑六和湯

治暑瀉方十一

桂苓甘露飲　暑瀉　滑石二兩　茯苓　澤瀉　寒水石　石膏　甘草各一兩　白朮　猪苓　肉桂各五錢　每末二錢姜湯調下

玉龍丸　又　硫黃　硝石　滑石　明礬　水丸

六和湯　又　香茹　厚朴各錢半　赤苓　藿香　木瓜　扁豆各一錢　砂仁　杏仁　人參　半夏　甘草各五分　姜三　棗三

解暑三白散　又澤瀉　茯苓　白朮各二錢　姜三片　燈心二十莖

香朴飲子　又　香茹錢半　厚朴　扁豆　赤茯苓　澤瀉　陳皮　木瓜　半夏　人參　烏梅肉　蘇葉各七分　甘草五分　姜三　棗二

大順散　又　甘草切長一寸二兩　乾姜　杏仁　肉桂各四錢　先將甘草以白沙同炒次入姜同

炒次入杏仁同炒篩去沙入桂爲末每二錢滚
煎溫服如煩躁井水調下

消暑十全飲 又香茹一錢半 厚朴 扁豆子 蘇葉
白术 赤苓 藿香 白檀香 木瓜各一錢
甘草五分

香茹湯 又 香茹三錢 厚朴 扁豆子 赤苓各一
錢半 甘草五分 水煎服或爲末湯點二錢
服他暑藥皆不及此

連理湯 又 人參 白朮 乾姜 茯苓 黄連 炙
甘草

桂苓元 又 肉桂 赤苓 等分蜜丸每兩作八丸每
一丸 井水化下

縮脾飲 又 砂仁錢半 草果 烏梅肉 香茹 甘
草各一錢 葛根 扁豆子各七分 姜五

治疰夏病方

參歸益元湯 疰夏 當歸 白芍 熟地 茯苓 麥冬各
一錢 陳皮 酒黃柏 酒知母各七分 人
參五分 甘草三分 五味子十粒 棗二枚
米一撮

生脉散 又 人參 麥冬 五味子

黃芪建中湯 又白芍 桂枝 生姜 甘草 大棗 飴糖 黃芪

補中益氣湯 又人參 黃芪 當歸 白朮 升麻 柴胡 甘草 陳皮

附錄服藥總法 周禹載曰傷暑傷寒溫涼諸症皆邪氣欺正氣也用藥如對敵藥入則邪漸退藥力盡而邪又漸熾必一服周時即詳勢診脉藥對則日夜連進三五服以邪退病安為主此法惟仲景傷寒論孫思邈千金方中載之孫曰夏天日五夜三服冬天日三夜五服必期病退而後止如禦敵者愈驅愈逐加精銳蕩平而後班師此萬全之勝算也自宋以後此法不傳故取效寡而活人之功疏愚用此法屢獲神奇之效

瘧疾源流

沈金鰲撰

諸瘧暑病也。邪入於陰則陰實陽虛而發寒。邪入於陽則陽實陰虛而發熱。經故曰寒熱更作。陰陽相移也。蓋暑邪傷人。或舍皮膚之內。與衛氣並居。因隨日行陽夜行陰之衛氣並行。而得陽則外出。得陰則內薄。是以有日日作之瘧。或邪舍深而內薄于陰。則邪在臓矣。在臓者其行遲。不能隨衛氣之行陽行陰以准外出內薄之候。故陰常與陽爭不得出。而有間日一作之瘧。或邪與衛氣會於六腑。有時相守。不能相爭。因又有休數日一作之瘧。此內經論瘧之精蘊。有可悉其源流者也。然瘧雖原於暑熱。而瘧之發實因於寒與風。經曰。夏傷于暑。汗大出。腠理開發。因遇淒滄之水寒。藏皮膚中。秋傷風。則病成。夫所謂水者。因浴而受水之氣也。所謂寒者。因暑乘涼而反受寒也。是水寒之氣。當盛夏之時。與暑熱之邪並伏

皮膚之內迫秋風外束而新涼之陰欲入暑陽從內拒之暑陽欲拯水寒之氣而出新涼之陰又從外遏之陰陽相搏而成瘧此瘧所以原於暑而發必因于寒與風也特風寒之感必有重輕有先後經曰先傷寒後傷風故先寒後熱病名寒瘧固已其曰先傷風後傷寒故先熱後寒病名溫瘧者其先傷之風乃由盛暑汗出當風所感之風言非指新秋外束之風言也既當風而受風復因貪涼而反受寒此風與寒之邪均伏于皮膚內至秋重又感風而作也其曰肺素有熱氣盛于身發則陽氣盛其氣不及於陰而但熱不寒者病又名癉瘧凡此皆指應暑之瘧言之其寔四季之氣寒熱相刼皆能爲瘧經所云秋病者寒甚冬病者寒不甚春病者惡風夏病者多汗是也故於溫瘧復申之曰溫瘧者得之冬中于風寒氣藏於骨髓至春陽大發邪不能自出因遇大暑腠理發泄兼

有所用力邪與汗皆出此病藏于腎自內而出之外者據是推之四時皆能爲瘧益信矣至發之時有或晚或早者以邪必客風府風府者項骨第一節之位項骨有三節脊骨二十一節共二十四節下爲尾骶骨邪自風府日下一節故發晚二十五日直至骶骨二十六日邪復自後而前入於脊內以注伏膂之脉由是邪在伏膂循脊上行爲自陰就陽卻無關節之阻其邪亦日退九日卽出缺盆而發漸早故瘧之發無論日與間日其邪隨經絡以內薄者必俟衞氣相會合病乃發也總之邪之淺者日隨衞氣爲出入衞氣一日一夜與邪氣會於風府瘧卽相應而發邪之深者卽留著於內不能日隨衞氣出入須俟衞氣周流適與邪氣相值而相值之候或間日或休數日相值之時或早或晚既不能拘故病亦不能日發且不能有定時耳瘧之爲義如是盡矣試進詳治之之法

古人云有汗欲其無汗養正爲先。宜參苓茯朮等秋冬加桂枝無汗欲其有汗散邪爲急。宜柴胡葛根石膏羌活姜皮人參蒼朮等其大旨也要而論之瘧之發如水冷如火熱如風雨驟至猝不可當其病爲逆殊不易治而究其故要皆中氣不足脾胃虛弱暑邪與風寒乘虛客之而作故治之者莫先於清暑益氣祛風消痰兼理脾胃而又隨經隨症投藥解散之則庶幾其有濟矣何則瘧之作六經皆有現症足太陽症腰痛頭疼且重遍身骨痛小便短赤寒從背起先寒後熱熱止汗出難已蓋邪在三陽盛于表故汗出不收也。宜羌活黃芩湯加減足陽明症頭疼鼻乾渴欲引飲不得眠先寒洒淅寒甚久乃熱甚則煩躁畏日月火光熱去汗出蓋以陽明爲熱甚之腑寒勝之故先寒久乃熱也畏日月火光者熱腑而爲陰邪所掩故觸乎熱反畏之也。宜大劑竹葉石膏湯加減足少陽症口苦耳聾胸脇痛或嘔身體解㑊見人惕惕然寒

不甚熱不甚熱多汗出甚益以病在半表裏故寒熱俱不甚邪在胆而怯故心惕少陽主木火故熱多且汗出甚解㑊者倦怠不耐煩也宜小柴胡湯加減　以上三陽經瘧大約多熱多渴亦易得汗急宜大劑以逐暑邪除熱渴去頭疼宜辛寒如石膏知母柴胡甘寒如葛根麥冬竹葉粳米苦寒如黃芩爲君兼寒甚者用辛溫如姜皮桂枝脾胃虛弱飲食不消者補以參下术佐以薏仁砂仁草菓麥芽枳殼陳皮山查神曲以爲消導午或空日兼服扶脾開胃之藥大補元氣宜參术健脾湯自然易瘳士材李氏云在太陽曰風瘧宜汗陽明曰熱瘧宜下少陽曰風熱瘧宜和其法亦可臨時酌用足太陰症不樂善太息不嗜食先寒後熱或寒多若脾瘧必寒從中起善嘔嘔已乃衰然後發熱熱過汗出乃已熱甚者或渴否則不渴喜火益以脾喜樂病則否上焦痞塞故好太息而不嗜食太陰主裏邪不易解故多寒熱脾病及胃故善嘔也宜桂枝湯加減參用建中湯脾寒諸瘧宜橘皮散　足厥陰瘧腰痛少腹滿小便不

利如瘧狀意恐懼易太息先寒後熱甚者色蒼蒼如欲死或頭疼而渴蓋以厥陰之脉環陰器抵少腹布脇肋故多腰腹小便之病凡小水不利爲瘧如瘧者病不在小水而在邪之陷急數欲便也肝氣不足故恐懼而太息宜先用三黃石膏湯以祛暑邪次用鼈甲牛膝湯加減

定少陰症腰痛脊强口渴嘔吐甚小便短赤欲閉戶牖而處寒從下起寒熱俱甚熱多寒少其病難已蓋以少陰主裡則陰氣上沖故嘔吐甚腎病則陰虛陰虛故熱多寒少病在陰故欲暗處腎陰臟而邪居之故難已也宜先用人參白虎湯次用鼈甲牛膝湯加減以上治六經諸瘧悉本繆仲淳法

是知三陽瘧其邪淺發在夏至後處暑前三陰瘧其邪深發在處暑後冬至前其大較也三陰三陽瘧俱有日作間作之症前輩謂三陽瘧定日作三陰瘧定間日者非也獨三日瘧即經所云休數日作者乃必發于三陰耳故必審其脉症知爲何經然後決經治之丹溪謂

爲作于子午卯酉日者少陰經瘧作于寅申巳亥日者厥陰經瘧作于辰戌丑未日者太陰經瘧亦是審驗三陰經法宜以鼈甲牛膝爲君加入引經藥作于夜而便燥者加當歸脾胃弱者勿加佐以姜皮熱甚勿入大劑與之既審知何經而施治其或有痰兼去痰宜加檳榔半夏有癖兼除癖宜加常山經絡阻碍兼透經絡宜加川山甲若止暑結榮分則檳榔等俱無所用宜鼈甲香茹生姜此治三日瘧之大法也邪氣深伏幷能爲五臟瘧如肺瘧則心寒寒甚則熱熱時善驚如有所見蓋以肺爲心覆寒邪乘所不勝故心寒心氣受傷故善驚也宜桂枝加芍藥湯心瘧則煩心甚欲得清水反寒多而不甚熱蓋以邪在心故煩欲得水以解心陽臟而邪居之則陽虛陰盛故反寒多不甚熱也宜桂枝黃芩湯肝瘧則面青太息狀若死蓋以肝氣蒼肝鬱則氣逆故太息木病則强故若死也宜四逆湯脾瘧則寒時腹痛熱時腹鳴鳴已汗出蓋以脾至陰而邪居之故寒而腹痛寒已

而熱脾氣得行故腹中鳴鳴已陽氣外達故汗出而解也宜小建中湯橘皮散腎瘧則腰脊痛大便難目䀮䀮然手足寒蓋以腎脈貫脊開竅于二陰故腰脊大便病目不明水虧也手足寒陰厥也宜桂枝加歸芍湯但前既言六經瘧而此又言五臟瘧者以前就經言邪只中諸臟之經此就部言邪并中諸臟之部故非重複也此外又有風寒暑溼痰食血勞瘴疫鬼牝瘧母等症士材謂為瘧之兼病非因而成瘧者是也然既有此等兼病則必有其所由然與其所以治風瘧者自感風而得風為陽邪故其症先熱後寒惡風自汗頭疼煩躁宜川芎白芷細辛青皮檳榔紫蘇寒瘧者自感寒而得與經言寒瘧不同寒為陰邪故先寒後熱且寒多熱少惡寒無汗攣痛而慘宜羌桂厚朴草果等附子亦可酌用暑瘧者專受暑而得與凡瘧之因暑而反受風寒以成者不同故但熱不寒或多熱裡實不泄煩渴而嘔肌肉消削宜益元散香薷飲小柴胡

湯參用之或加竹瀝溼瘧者[illegible]溼氣而成。其症寒熱相等。小便不利。身體重痛。肢節煩疼。嘔逆脹滿。宜參用胃苓湯除溼湯五苓散加味二陳湯　痰瘧者。痰結胸中。與凡瘧所挾之痰。更甚。故寒熱乍已。胸中滿悶不退。或頭疼肉跳。吐食嘔沫。甚則昏迷卒倒。皆是痰涎結聚之故。宜二陳湯導痰湯　食瘧者。飲食不節。食滯痰生所致。故寒已復熱。熱已復寒。寒熱交并。饑不能食。食則脹滿嘔逆。腹痛。亦名胃瘧。宜青皮陳皮砂仁蔻仁麥芽草果山查神曲　血瘧者。或衄血或便血。或女人月事適來。皆是血症。宜於治瘧藥中加桃仁蓬朮延胡索等　勞瘧者。以真元不足。表裡俱虛。或作勞。或房勞所致。故病發於陰。即久瘧也。其症寒熱甚微。寒中有熱。熱中有寒。最難調治。宜補中益氣湯酌加鱉甲牛膝首烏　瘴瘧者。感受山嵐溼澗之毒氣。以至敗血瘀心。瘀涎聚脾。故乍寒乍熱。迷困發狂。或啞而不言。嶺南最多此症。宜小柴胡湯加大黃木香　疫瘧者。一方長幼相似。因染時行不正之氣。變成寒熱。須

參氣運用藥。宜五瘟丹不換金正氣散鬼瘧者。亦感時行不正之氣。以至成瘧。寒熱日作。或甚或不甚。每發必胡言亂語。見神見鬼。多生恐怖。宜蒼术白芷桃仁雄黃牝瘧者。陽氣素虛。又久受陰濕。陰盛陽虛。故但寒不熱氣虛而泄。宜柴胡姜桂湯或加黃芩至於瘧母者。緣治之失宜。營衛虧損。邪伏肝經。挾血挾痰挾食。脇下結成塊是也。必以補虛爲主。不可輕用攻劑。宜參用小柴胡湯四君子湯加鼈甲肉桂射干牡蠣砂仁三稜青皮而猶有未盡者。更陳列之瘧。必由中氣虛。若用破氣藥。則中氣愈傷。邪不得解。甚則中滿不思食。作泄惡寒。口乾。種種變生。急難醫治。如或遇此。速宜培補眞氣。宜六君子湯痰瘧病。必挾痰。所謂無痰不成瘧是也。然痰有寒熱之分。不容概治。熱痰以貝母爲君竹茹竹瀝橘紅茯苓瓜蔞霜佐之寒痰發瘧寒多不渴以半夏白术橘皮爲君姜皮佐之瘧病。必挾風。有風者先治其邪。宜以首烏爲君白术橘皮爲臣葛根羌活姜皮爲佐不頭疼去羌活瘧有暑溼熱之邪。內伏。百藥不效者。尤宜詳審。或稍下之亦可。宜青

蒿蒼朮枳寔瘧有寒甚而因於虛者治必兼補兼散宜以甘溫如參芪术爲君辛甘如姜皮桂枝爲佐瘧發在陰分者不得概用陽分藥宜以當歸牛膝爲君佐以乾姜如熱甚而渴去姜加知母麥冬竹葉鼈甲等瘧發日久多熱不解者必本陰虛當益陰除熱宜鼈甲牛膝爲主瘧發日久多寒不解者必本陽虛當補中益氣宜以參芪术爲主瘧發日久汗寒與熱不歇者爲有根根者何水飲敗血結癖是也蓄水飲皆能生寒熱敗血爲暑熱之毒結癖爲瘧母而有結癖者脇必痛以癖必結於脇下也凡此皆爲寒熱不歇之根故挾水飲者當逐水飲挾敗血者當消暑毒有結癖者當攻其癖能隨症疏利之寒熱自除矣直指云瘧多用常山以水在上能吐之水在中下能破其結而下其水斯言良是也此皆治瘧之要法不可不知者若瘧後變症惟痢最爲危急而其變痢之由有因暑邪太盛解散不早即或解散不能通暢以至陷入于裡變而爲痢者急用表

裡分消之法以治之宜以芩連芍草滑石紅麯以消裡葛根升柴以治外脾胃弱加人參扁豆蓮肉連進大劑以痢愈爲度痢愈瘧亦止即不止其發亦輕仍隨經隨症施治。有因誤下邪氣陷於內變而爲痢者則必兼腹滿腫脹嘔惡不思食等症。法宜逐邪去滯以培土宜芩連芍草滑石紅麯葛根柴胡人參蓮肉等及陳皮藿香厚朴姜皮亦以痢愈爲度。此二因者症之最急治之之藥必宜大劑。若胆小雖用藥不謬終不去病以至遷延不救。其次瘧勞或素有弱症而又患瘧以至舊病更深或因瘧煎熬日久頓憊精神衰耗內熱不清。肌內消削漸至往來潮熱致成癆瘵。急宜察其何經受病以補益調理之宜補中益氣湯八味丸爲主其次厥瘧總由氣血虧虛調理失宜或因寒而厚衣重被至發熱不去過傷於暖或因熱而單衣露體雖過時猶然至又感寒遂成厥瘧治者當分別寒熱不得混施湯劑。熱厥宜升陽散火湯寒厥宜建中湯及附桂吳萸俱可酌用或兼氣虛參用參芪益氣湯或兼血虛參用四物湯以

上種種諸法固合瘧之症變爲治矣寧患有未瘳乎至如似瘧非瘧一症亦惡寒亦發熱亦或連日作或間日作而其與瘧分別處惟在乎脈不必弦皆由感冒風寒忽覺毛寒股慄百骸鼓撼嘔不能食未幾而發熱有似瘧狀也其或有熱多者宜小柴胡湯或有寒多者宜人參養胃湯或有內傷虛者宜補中益氣湯加山查麥芽蔻仁以扶脾胃皆宜隨症施治自止矣然傷寒瘀病各有如瘧各宜從本病施治即痰飲癆瘵積聚傷食暑溼燥火瘡疽瘡毒等症俱有寒熱似瘧者須細問其原不得概認爲瘧

脈法　要略曰瘧脈自弦弦數多熱弦遲多寒弦小緊者宜下之弦遲者可溫之弦而緊者可發汗浮大者可吐之弦數者風發也以飲食消息止之　脈經曰瘧脈自弦微則爲虛代散則死　丹溪曰瘧脈多弦但熱則帶數寒則帶遲亦有病久而脈

極虛微無力似乎不弦。然必于虛數之中見弦但不搏手耳。細察之可也。　醫鑑曰弦短者傷食弦滑者多痰。虛微無力爲久瘧。　回春曰瘧脉遲緩者病自愈。

瘧疾形症　內經曰、陰陽交爭。陽并于陰。則陰寔而陽虛陽明虛則寒慄鼓頷。太陽虛則腰背頭項痛。三陽俱虛則陰氣勝陰勝則骨寒而痛。寒生于內。故中外皆寒陽盛則外熱。陰虛則內熱內外皆熱則喘而咳。故欲飲冷。　入門曰、衛虛則先寒。營虛則先熱。表邪多則寒多裡邪多則熱多表裡相半則寒熱相等。

丹溪曰、人之榮衛、晝行于陽表也。夜行于陰裡也。榮衛行到。病所不通乃作寒慄鼓振頭頷中外皆寒腰脊俱痛此邪氣入于內也。寒戰俱已內外皆熱頭痛如破渴欲飲冷煩滿欲吐。自汗。此邪氣發于外也。　三因曰暑瘧則單熱溼瘧則多寒

寒瘧則先寒後熱。風瘧則先熱後寒。餘皆先寒後熱。又曰陽不足。則陰邪出表而與陽爭。乃陰勝而爲寒。陰不足。則陽邪入裏而與陰爭。乃陽勝而爲熱。若邪入而正氣不與之爭。則但熱而無寒。陽不足。則先寒。陰不足。則先熱　東垣曰。身後則爲太陽太陽者。膀胱水寒也。身前爲陽明。陽明者大腸金燥也。少陽之邪在其中近後膀胱水則惡寒。近前陽明金則發熱。故往來寒熱而爲瘧

瘧發日數。　丹溪曰。三日一發者受病一年。間日一發者受病半年。連日發者受病一月。二日連發住一日者氣血俱受病也。又曰三日一發陰經受病最重。　入門曰。陽爲腑。邪淺與榮衛並行。一日一作。陰爲臟。邪深橫連膜原。不能與正氣並行。故間日蓄積乃作。或三四日一作。久則必爲瘧母。

瘧發時刻。　保命曰。從卯至午作者。邪在外也。從午至酉作者。邪在內也。從酉至子作。或至寅作者。邪在血分也。　入門曰陽爲子時至巳。陰爲午時至亥。如作寅卯而退于未申。或作未申而退于子丑。皆謂之陰陽不分。須用藥趲早或移時分定陰陽。然後陽瘧截住。陰瘧升散。

瘧發晝夜宜分治。　醫鑑曰氣虛則日發。宜補中益氣湯加半夏黃芩六君子湯。血虛則夜發。宜麻黃黃芩湯。柴胡芎歸湯。

瘧疾治法。　保命曰。太陽曰寒瘧。宜汗。正陽明曰熱瘧。宜下。少陽曰風瘧。宜和。三經皆謂暴瘧。在三陰俱曰溫瘧。宜汗下和。痎瘧者老瘧也。故曰久瘧。又曰太陽瘧。宜桂枝羌活湯。麻黃羌活湯。陽明瘧。宜柴苓湯。人參白虎湯。少陽瘧宜柴胡桂枝湯。柴胡加桂湯。三陰瘧。總宜白虎桂枝湯。麻黃白朮湯。太陽陽明合瘧。

宜桂枝芍藥湯桂枝石膏湯。三陽合瘧。宜桂枝黃芩湯。以和之。

正傳曰。傷寒餘熱未盡。重感于寒而變瘧。名曰溫瘧。亦名風瘧。此爲傷寒壞症。其症先熱後寒。不得作正瘧疾治。　入門曰。桂枝湯治太陽。白虎湯治陽明。小柴胡湯治少陽。意甚明白。挾痰合二陳湯。挾食合平胃散。尿濇合五苓散。便閉合大柴胡湯。無汗加葛根蒼朮。有汗加黃芩白朮。氣虛加人參白朮。熱甚加芩連。寒多加草果。口渴加烏梅。夜作加桃仁赤芍。日久加常山檳榔吐之。治瘧之法盡矣。又曰。瘧無汗。宜用柴胡升麻川芎。多汗宜用白朮烏梅。　得效曰。瘧疾者。陰陽交爭。寒熱互作。用藥須半生半熟。半冷半熱。乃收十全之功。蓋所以分陰陽。解寒熱也。　直指曰。凡瘧方來與正發時。不可服藥。恐藥病交爭。轉爲深害。須未發兩時之前。或發日清晨與服。仍節飲食。避風寒。遠

酒色。愼起居無不愈。醫鑑曰。如瘧疾寒熱大作。此太陽陽明合病也。謂之大爭。寒作則必戰動。熱發則必汗泄。經曰汗出不愈。知爲熱也。不治之。恐久而傳入陰經。故宜用桂枝芍藥以解之。若服此湯後。寒熱轉甚者。知太陽陽明少陽三經合病也。故又宜桂枝黃芩湯以和之。

瘧疾難治不治症 靈樞曰。寒熱脫形。脉堅搏逆也。死不治。得效曰。久瘧復作。虛浮不食者。難治。久瘧腰脊强急瘈瘲者。必不治。

瘧疾導引法 保生祕要曰。平生坐定。雙手攃掌。撫腎囊。兩肘靠膝。以聲勢向前躬而後抑。如此用力起五九之数。約汗透身輕爽而自愈。愼風邪

瘧疾運功 保生祕要曰。定艮起念。運上風門穴。多着工夫。葢

風感此透也漸運入內又散出外上泥丸降心頭推開或吐而愈。不吐亦愈。

治瘧方四十六

羌活黃芩湯 太陽瘧　羌活　黃芩　陳皮　前胡　猪苓　甘草　知母　如口渴即兼陽明宜倍加知母加麥冬石膏　渴而汗少或無汗加葛根　如深秋或冬無汗　加羌皮　因虛汗少或無汗加人參麥冬羌皮　因虛汗多加黃芪桂枝汗止即去桂枝若素有熱勿入桂枝代以白芍五味子　若發于陰加當歸　小便短赤或澀加六一散　春溫以茯苓猪苓代之

桂枝羌活湯 又　桂枝　羌活　防風　甘草各一錢半　此方能治太陽瘧自汗頭項痛腰脊强

麻黃羌活湯 又　麻黃　羌活　防風　甘草　此方能治太陽瘧無汗即前方去桂枝用麻黃也

柴苓湯 陽明瘧　柴胡一錢六分　澤瀉一錢三分　赤苓　猪苓　白朮各七分半　半夏七分　黃芩　人參　甘草各六分　桂心三分　姜三片

竹葉石膏湯 又　竹葉　石膏　人參　麥冬　甘草　生粳米　無汗或汗少不嘔者加葛根甚而[illegible]

勞加人參 汗多加白朮 痰多加橘紅貝母
得汗卽解 寒熱俱甚渴甚汗多寒時指甲紫
黯者加
桂枝

小柴胡湯

少陽瘧 柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草
姜 棗 渴者去半夏加石膏麥冬、 肺熱
去人參倍麥冬加知母 有痰不渴加貝母白
朮茯苓姜皮 陰虛有熱雖嘔吐忌用半夏生
姜恐損津液至聲啞加竹
茹橘皮茯苓烏梅麥冬

柴胡桂枝湯

又 柴胡二錢 桂枝 黃芩 人參 白朮
半夏各一錢 甘草五分 姜三 棗二
此方能治少陽瘧
寒熱作往作來

柴胡加桂湯

又 柴胡三錢 黃芩 桂枝各二錢半 半
夏一錢 甘草四分 姜三 棗二

桂枝芍藥湯

二陽瘧 桂枝一錢 赤芍 知母 石膏
黃芩各二錢

桂枝石膏湯

又 石膏 知母各三錢 黃芩二錢
桂枝一錢

桂枝黃芩湯

三陽瘧 柴胡二錢 石膏 知母各一錢半
人參 黃芩 半夏 甘草各一錢二分
桂枝一錢

參朮健脾湯
凡瘧總服 人參 橘紅 茯苓 白蔻仁
山查 麥芽 藿香 白朮 白芍 山藥
肺火去參朮加麥冬 石斛 烏梅 停食必惡食
倍山查加神曲 傷肉食加黃連 紅曲 傷穀食
食加枳寔 草果 傷麵食加萊菔子 食消即已
單用本方 胃家素有痰 其症不渴 寒多方
可用半夏 橘紅 蒼朮 白朮 大劑與之 嘔甚加
姜皮

白虎桂枝湯
三陰瘧 石膏四錢 知母二錢 桂枝 甘
草各一錢 粳米一合 三陰瘧其脉如平無
寒但熱 骨節煩疼 時便難 朝發暮解 暮發朝解
此方治之
又 麻黃 桂皮 青皮 陳皮 半夏曲

麻黃白芍湯
白芷 蘇葉 赤苓 白朮 桔梗 細辛
梹榔 甘草各七分
姜三片 棗二枚

桂枝湯
太陰瘧 桂枝 芍藥 甘草 姜 棗
有痰加陳皮 白朮
又

建中湯

橘皮散
脾寒諸瘧 廣皮八兩去白切 姜汁浸過一宿
砂罐內重湯煮乾 焙研末 每服三錢 大棗十枚
去核 水一碗 煎至半碗 發前服 即以棗下之
此方非寒極甚者勿與服

三黃石膏湯　厥陰瘧

鼈甲牛膝湯　又　鼈甲　牛膝　當歸　陳皮　柴胡　熱甚而渴倍鼈甲加花粉麥冬知母　脾胃弱或溏泄去當歸加人參　寒甚寒多指甲青黯加人參姜皮桂枝　肺火忌用參止多服本方

人參白虎湯　少陰瘧陽明瘧　人參　石膏　知母　甘草　粳米　凡少陰瘧先用本方加桂枝以祛暑邪後加鼈甲牛膝　熱甚倍知母加麥冬　寒甚加桂枝　熱甚而嘔加竹茹人參陳皮　用桂枝牛膝者肝腎同一治也

桂枝加芍藥湯　肺瘧　桂枝　芍藥　甘草　姜　棗　芍藥倍用

桂枝黃芩湯　心瘧　桂枝　芍藥　甘草　黃芩　姜　棗

四逆湯　肝瘧　附子　乾姜　甘草

小建中湯　脾瘧　桂枝　芍藥　甘草　飴糖　姜　棗

桂枝加歸芍湯　腎瘧　桂枝　芍藥　甘草　當歸　姜　棗　芍藥倍用

益元散　暑瘧　滑石　甘草　硃砂

香茹飲　又　香茹　厚朴　扁豆子　甘草

胃苓湯　溼瘧　蒼朮　厚朴　陳皮　甘草　白朮
肉桂　茯苓　猪苓　澤瀉

除溼湯　又　蒼朮　厚朴　陳皮　甘草　白朮
茯苓　半夏　藿香

加味二陳湯　又　半夏　陳皮　茯苓　甘草　黃芩
羌活　蒼朮

二陳湯　痰瘧　半夏　陳皮　茯苓　甘草

導痰湯　又　半夏　南星　赤苓　枳實　廣橘紅
甘草　生姜

不換金正氣散　又　蒼朮　厚朴　陳皮　藿香　半夏
甘草各一錢　姜一片　棗二枚

五瘟丹　疫瘧　黃連火戊癸年爲君　黃柏水丙辛年
爲君　黃芩金乙庚年爲君　甘草土甲己年
爲君　香附木丁壬年爲君　紫蘇葉各一兩
爲君者倍入　皆生用　冬至日製爲末　用錦紋
大黃三兩熬成膏爲丸彈子大　硃砂雄黃爲衣
再貼金箔每一丸井華水磨服

補中益氣湯　勞瘧　書發瘧　人參　黃芪　白朮　甘草
陳皮　歸身　升麻　柴胡

柴胡姜桂湯　牝瘧　柴胡　乾姜　桂枝　黃芩　花粉
牡蠣　甘草

六君子湯　瘧母晝發瘧　人參　白朮　茯苓　甘草
半夏　陳皮

調中益氣湯　瘧勞　人參　黃芪　白朮　甘草　當歸
白芍　柴胡　升麻　陳皮　五味子

歸脾湯　瘧勞　人參　黃芪　當歸　白朮　棗仁
遠志　茯神　圓眼　木香　甘草　姜棗

八味丸　瘧勞　熟地　山藥　山萸　丹皮　茯苓
澤瀉　附子　肉桂

升陽散火湯　熱厥瘧　升麻　柴胡　羌活　獨活　葛根
白芍　防風　甘草

理中湯　寒厥瘧　人參　白朮　炮姜　炙草

參芪益氣湯　氣虛瘧　人參　黃芪　白朮　五味　麥冬
陳皮　炮附子　炙甘草

四物湯　血虛瘧　川芎　當歸　白芍　熟地

麻黃黃芩湯　夜發瘧　麻黃三錢　黃芩二錢　桂心一錢
甘草一錢半　桃仁十五个　臨卧服　桃仁味甘苦辛肝者血之海血受邪則肝氣燥經所謂肝苦急急食甘以緩之桃仁散血緩肝謂邪氣深遠而入血故夜發乃陰經有邪此湯乃發散血中風寒之劑也

柴胡芎歸湯　又　柴胡　葛根　川芎各一錢　桔梗　當歸　赤芍藥　人參　厚朴　白朮　白茯苓

陳皮各七分 紅花 甘草各三分 姜三
片 棗二枚 烏梅一枚 此方能治夜發之
瘧引出陽分而散後再
服人參截瘧飲自愈矣

人參截瘧飲

截一切瘧 人參 白朮 茯苓 當歸 青
皮 厚朴 柴胡 黃芩 知母 酒常山
草果 醋鼈甲各八分 肉桂 甘草各三分
姜三片 棗三枚 烏梅一个 桃仁七粒
水煎露一夜五更空心服渣再煎朝服糖拌烏
梅下藥忌雞魚豆腐麪食辛辣物 此方盡人
尤妙

截瘧飲

又 黃芪二錢 人參 白朮 茯苓各錢半
砂仁 草果 橘紅各一錢 五味子八分
甘草六分 烏梅三个 姜三片 棗二枚
此方治虛人久瘧不止極效

截瘧方

又人參自四錢至一兩 姜皮或生姜相
露一夜發日五更服必止甚者連進二服或三
服如貧以白朮代參夜發者加當歸無不應手
取效 此必久瘧料無外邪內滯方可服

人參養胃湯

似瘧非瘧 人參 白朮 橘紅 半夏曲
丁香 木香 藿香 神曲 麥芽 茯苓
砂仁 厚朴 建蓮 甘草各七分 姜三片

附載倪涵初治瘧四方

第一方

廣皮　姜半夏　茯苓　威靈仙各一錢　製
蒼术　姜厚朴　柴胡　黃芩各八分　青皮
檳榔各六分　炙甘草三分　頭痛加白芷一錢
加姜三片　右咀片如法炮製　河井水各一杯煎九分饑時服渣再煎服　此方平胃消痰理氣除溼有疏導開先之功受病輕者二帖即愈勿再藥可也若二帖後病勢雖減而不全愈必用第二方少則三帖多則五帖而巳

第二方

生首烏三錢　知母　醋鼈甲各二錢　白术　威靈仙　當歸各一錢　茯苓　枯黃芩　柴胡　陳皮各八分　炙甘草三分　姜三片　井水河水各一杯煎八分加無灰酒五分再煎一沸空心服渣再煎服　此方補瀉互用虛實得宜不用人參黃芪屏去常山草果平平無奇卻有神效即極弱之人犯極重之病十帖後立有起色功奏萬全所云加減一二即不靈應者正此方也

第三方

黃芪　當歸各一錢二分　人參　白术各一錢　柴胡　陳皮各八分　升麻四分

炙甘草三分　或加首烏二錢　炒知母一錢
　或又加麥芽一錢　青蒿子八分皆可　姜
一片　棗二枚　水二杯煎八分半飢時服　三
五帖元氣充寔永不發矣　方雖有三第二寔
爲主方既不刻削亦可峻補功獨歸之其第三
方尊爲有力者設若貧家只多服第二方可也
　瘧之爲害南人患之北人尤甚弱者患之強
者尤甚雖不至傷人命然不治則發無已時
治之不得其道則邪惡內伏正氣日虛久久
之遂不可治予所定三方甚爲平易無奇絕不
人常山草果等胡劑且不必分陽瘧陰瘧連日
間日三日及非時瘧人無分老幼疾不論久近
此三方不用加減惟按次
第服之無不應手而愈也

久瘧全消方

威靈仙　醋莪朮　炒麥芽各一兩　牛首烏
二兩　金毛狗脊八錢　青蒿子　黃丹[illegible]穿
山甲水煮切細炒成珠　醋鱉甲各五錢　如
小兒加炙雞肫皮五錢　用山藥粉一兩飴糖
一兩水一小碗爲糊丸每　半飢時姜湯下二三
錢　凡處暑後冬至前或間日或非時纏延日
久須治瘧母予嘗酌定此方以
治人服不半料無不全愈收功

附載繆仲淳治瘧諸法及諸藥要品

熱多

貝母　麥冬　葛根　竹葉　知母　黃芩
柴胡　烏梅　首烏　鱉甲　牡蠣　石膏
橘紅　滑石　牛膝　茯苓

寒多

桂枝　姜皮　人參　白术　蒼术　黃芪
歸身　炙草　半夏　橘紅　蔻仁　草蔻仁

汗多

人參　白术　黃芪　秋冬加桂枝

無汗

葛根　柴胡　石膏　羌活　姜皮　人參
蒼术

瘧母

鱉甲　射干　牡蠣　三稜　砂仁　肉桂
人參　青皮　陳皮　甘草

痢疾源流

沈金鰲撰

諸痢暑溼病也大抵痢之病根皆由溼蒸熱壅以至氣血凝滯漸至腸胃之病惟由溼熱故多偏於燥裡急後重小便赤濇皆其症也惟由氣血鬱滯故血主于心而熱鬱傷血者心亦由是而病氣生于肺而凝滯傷氣者肺亦由是而病至心之表爲小腸肺之表爲大腸二經出納水穀轉輸糟粕而胃又爲二經之總司故心移病小腸則血凝而成赤痢肺移病大腸則氣結而成白痢而血與氣之凝結必挾飲食痰涎始成積滯其飲食痰涎皆貯于胃故痢之病不離乎胃此病起心肺而及于胃者也亦有胃家本經溼熱傳染于大小腸者則以大小腸爲出納轉輸之官而胃家飲食痰涎之積滯必由大小腸出故病又從胃而及二經其所痢又必兼黃葢以黃爲土色也則就所痢之色其或是赤可知病因于血即

病根于心其或是白可知病因於氣即病根于肺其或是黃可知病因于飲食痰涎即病根於胃從其根而治之各投以引經之藥爲向導心黃連細辛肺桔梗升麻白芷葱白胃白芷升麻葛根大黃豈可概從腸胃之說乎哉特所謂從根而治者傷氣分則調氣益氣宜導氣湯異功散四七湯木香化滯湯傷血分則和血補血宜阿膠四物湯四物地榆膏加山梔槐花等傷胃分則安胃養胃宜胃苓湯香砂枳朮丸保和丸固各有所主矣而要法則必先祛暑邪兼滲溼宜茹苓湯勝溼湯雖病在氣血亦必兼理脾胃爲主經云安穀則昌絕穀則亡此之謂也至於痢久則傷腎則以腎爲胃關開竅于二陰病既或由心肺而及胃以注於二經或專由胃以及大小腸而注于二經總未有不傷腎者故治必當補腎宜熟地泉丹皮沉香山藥遠志黃柏使命門之火旺有以生土將飲食自進垢滯自化矣此各經致痢之原不可不别而治也若但拘痢無止法一言概行攻伐必愈損血耗氣或反

拘初則行久則澁之語每至固澁之後壅滯氣血變爲脹喘急宜木香調氣湯蘇子降氣湯非不審其經以治其根而及其流之過哉總之痢之由於氣者必疏通之由于血者必調和之由于飲食痰涎者必推盪之以至由氣血而傷及脾胃必培補中宮宜歸脾湯六君子湯由氣血與脾胃而傷腎必峻補元陽如附桂五味補骨脂赤石脂禹餘糧等俱可選用此治痢之大凡也然而病之由來不一更變無窮固不得不求其詳也試條舉之或發痢冒暑而成自汗發熱面垢嘔渴腹痛小便不通此暑溼積滯皆有之宜香茹飲五苓散藿香正氣散中加木香黃連香茹或初發時卽裡急後重所下無多纔起腹又痛此溼熱凝滯之故宜藿香正氣散加木香黃連枳殼或檀香乳香冰片麝香或裡急登圊反不出則由于氣滯宜蘇子降氣湯木香化滯湯重者承氣湯或裡急而頻見汙衣則爲氣脫宜理中湯補中益氣湯去當歸加肉果或後重而至圊稍減則爲火迫宜治痢方中加黃連爲主或後重而至圊不減則爲虛滑宜真人養臟湯

或後重而至圓轉甚則爲下陷宜治痢方中加升麻舉之甘草緩之或腹中疼痛不止則由肺邪鬱在大腸宜桔梗蘇子爲君白芍甘草陳皮木香當歸以佐之惡寒加乾姜惡熱加黃連虛弱用建中湯 一方枳殼黃連等分槐花一兩拌炒去槐花用二味煎好入乳香沒藥各八分爲治腹痛神妙之品 或大孔痛宜分寒熱爲治熱治于下宜芩連槐花木香檳榔挾寒理中湯外以炒鹽熨之 或痢已止但虛坐努責不得解則由血虛宜四物湯去川芎加紅花陳皮甘草 或老人深秋患痢既逆最宜小心宜黃柏末米飲丸參苓米湯下 或胎前作痢不可輕用傷胎藥宜芩連白芍炙草橘紅枳殼紅曲蓮肉略用升麻亦可未滿七月勿用滑石 或產後作痢積滯雖多腹痛雖極不可輕用盪滌藥如大黃芒硝之類 恐傷胃氣致不可救宜人參白朮當歸紅曲升麻炙甘草滑石益母草 惡露未盡者兼治之宜加乳香沒藥砂仁 血虛者稍清理之宜加阿膠 以上總言治痢之法也而赤白之分亦有宜別者赤則如下膿血由脾經受溼也宜蒼朮地榆湯下血不止熱毒凝滯也宜鬱金散純下血而色鮮紅心家伏熱也宜犀角丸赤痢久而百法不效脉沉弦而左爲甚

積物甚少。但有紫黑血水。此瘀血也。宜乳香沒藥歸尾桃仁木香檳榔甚者加大黃白則如鼻涕如凍膠。此由氣分致病。亦名冷痢。宜先用沉香木香蔻仁砂仁次用理中湯加木香甚有不能食者宜肉果陳米赤白痢則赤白各半。此由冷熱不調也。宜小駐景丸又有水穀痢。由脾胃氣虛。不能消化水穀。糟粕不聚。變而爲水穀痢也。飧泄亦曰水穀痢。當參看。宜保和丸又有膿血痢。凡膿血稠粘。裡急後重。皆屬於火。故內經曰。溲濇而便膿血。言病因也。又曰。知氣行而血止。言治法也。故易老云。行血則便膿自愈。調氣則後重自除。重劑則以大黃湯下之。輕劑則以芍藥湯和之。然而所便膿血。自有三部。如脉沉惡寒。或腰痛臍下痛。此中部血也。非黃芩不能治。如煩躁。先便膿。後見血。此上部血也。非黃連不能治。如脉沉惡寒。先見血。後便膿。此下部血也。非地榆不能治。但此便膿血。與前赤痢下如膿血者不同。以前則溼病。此則火病也。又有風

痢惡風鼻塞身重色青或純下清水宜蒼术防風湯或所下似痢非痢似血非血宜倉廩湯或純下清血宜露風湯又有寒痢所下白如鴨溏腸鳴痛墜不甚宜理中湯訶子肉湯日久則宜補腸宜黃連補腸湯又有溼痢腹脹甚身重下如黑豆汁或赤黑混濁此危症也宜加味除溼湯又有熱痢與暑痢似同而異背寒齒乾面垢煩冤燥渴引飲皆暑症不宜輕用熱藥其冷熱蘊積腸胃間滑洩垢膩者名腸垢即爲熱痢宜芩連芍藥湯又有氣痢狀如蟹渤拘急獨甚宜氣痢九又有疫痢一方一家之內上下大小傳染相似是疫毒痢也當察運氣之相勝以治之宜人參敗毒散加芍藥至噤口一症食不得入到口即吐尤爲危急以胃氣絕或毒氣上冲心肺症兼頭疼心煩手足溫熱不易治也宜倉廩湯而其致噤之故又各有異有因宿食未化噯而不下者宜加山查麥芽神曲枳實有因邪留胃中脾氣因積滯者宜加黃連枳殼厚朴有因水飲痰涎積聚者宜加二术二苓半夏重者加甘

遂有因火炎氣冲者宜加芩連枳殼茯苓桔梗橘紅菖蒲等有因胃家虛冷嘔逆者

宜加桂姜芩术有因積膩太多惡氣熏蒸者宜加香連枳朴大黃等有因肝邪乘脾、

而嘔吐者宜加香蓮白芍吳萸青皮陳皮各以所因治之仲景用參連石菖粳米

煎湯細呷大妙又有休息痢所謂屢止屢發久而不愈者或因補

濇太早積滯未清宜香連丸加茯苓枳實或因飲食不節宜香連丸加台术枳殼神曲山查

或因房慾不戒宜補中益氣湯加木香肉果或因虛滑太甚卻無積滯宜粟殼椿白皮

人參白术木香粳米亦各以所因治之又有五色痢所下五色俱有乃脾胃

食積及四氣相併或溼毒甚盛故也當先通利宜秘方養藏湯又有毒痢

或痧毒內陷致有膿血各藥不效此險症也宜忍冬藤爲君地榆丹砂犀角汁佐之

至如下後痢已減但久而不能全愈此由虛也然不可驟用濇藥

恐因濇而腸胃不利反作痛宜白芍茯苓木香甘草升麻陳皮或應用濇藥須倍加砂仁陳皮和之香

參丸亦可久痢已成壞病變態百出當勿拘脉症概用補益以治之宜參

附香砂芪术亦或得生入痢變成痛風皆調攝失宜之故宜補中益氣湯加羌獨虎骨松節乳香黃柏蒼术桃仁總之痢之爲患艱濇難出者急與疏通滑潤易出者酌爲兜濇然或疏通而誤用巴豆牽牛等味以致洞泄腸開而斃或兜濇而悞投訶子粟殼亞芙蓉肉豆蔻等味以致便閉腹脹或濕熱上攻肢節腫脹拘攣作痛而死罪皆由醫者之妄耳可不慎乎哉

脉法　仲景曰下痢脉微弱數者爲欲自愈雖發熱不死下痢脉大者爲未止下痢日十餘行脉反寔者死　脉經曰腸澼下膿血脉沉小留連者生數疾且大有熱者死　脉訣曰下痢微小卻爲生脉大而浮洪卻無差日又曰無積不痢脉宜滑大浮弦急死沉細無害　丹溪曰凡痢身凉脉細者生身熱脉大者死

辨便色　入門曰熱痢紫黑色寒痢白如鴨溏溼痢下如黑豆汁風痢純下清水氣痢狀如蟹沫積痢色黃或如魚腦虛痢白如鼻涕凍膠蟲疰痢黑如雞肝又曰血寒則凝痢色必紫黑成塊或雜膿血蓋膿爲陳積血爲新積也

痢疾原委　醫鑑曰滯下之症乃經所載有血溢血泄血便泄下古方則有消膿血及泄下近世並呼爲痢疾名雖不同其寔一也

痢疾宜從六淫例治　繆仲湻曰滯下者俗呼爲痢疾皆由暑溼與飲食之積滯膠固而成其症頻多裡急後重數登圊而不便或發熱或口渴或惡心不思食何莫非暑之標症也必用六一散黃連芍藥爲主而後隨其所苦爲之增損傷氣分則調氣益氣傷血分則行血和血然未有不先治暑者而可獲效者矣治

病必求其本其斯之謂歟

痢疾四大忌　倪涵初曰。痢爲險惡之症。生死所關。不惟時醫治之失宜。而古今治法千家多不得其道。是以不能速收全效。今立方何以爲奇。倪氏三方附後不。泥成法。故奇也。立論何以爲妙。即此四大忌論不。膠成說。故妙也。然其葯品又不外乎常用之味。有識者切不可更張。勿爲庸醫所誤。遵而用之。百試百效者也。又曰古今治痢皆云。熱則清之。寒則溫之。初起盛熱則下之。有表症則汗之。小便赤濇則分利之。此五者舉世信用。如規矩準繩之不可易。予謂惟清熱一法無忌。餘則犯四大忌不可用也。何謂四大忌。一曰忌溫補。痢之爲病。由于溼熱蘊積。膠滯于腸胃中而發。宜清邪熱。導滯氣。行瘀血。而其病即去。若用參朮等溫補之葯則熱愈盛。氣愈滯。而血亦凝。久之正氣虛。邪氣盛。不可療矣

此投溫補之劑爲禍最烈也二曰忌大下痢因邪熱膠滯腸胃而成與溝渠壅塞相似惟用磨刮疏通則愈若用承氣湯大下之譬如欲清壅塞之渠而注狂瀾之水壅塞必不能清無不岸崩堤塌矣治痢而大下之膠滯必不可去徒傷胃氣損元氣而已正氣傷損邪氣不可除壯者猶可弱者危矣蘩按此條之論應爲凡治痢而必用大下者戒固不可不遵若邪熱積滯壅遏太甚三焦不能宣通飲食不能容納幷有氣閉不得升降者痢下雖多終不能一時通而正氣爲邪氣遏塞日久亦不免傷殘如此等症非用大黃等推蕩之亦未易奏效總在臨時酌劑不可固執耳但郎用下藥亦惟大黃一味爲無弊不得已佐以元明粉亦可其餘如牽牛巴豆等慎勿輕投也三曰忌發汗痢有頭痛目眩身發寒熱者此非外感乃內毒熏蒸自內達外雖有表症寔非表邪也若發汗則正氣已耗邪氣益肆且風劑燥熱愈助熱邪表虛於外邪熾于內鮮不斃矣四曰忌分利利小便者治水瀉之良法也以之治痢則大乖矣痢因邪熱膠滯津

液枯澁而成若用五苓等劑分利其水則津液愈枯而滯濇更甚遂至纏綿不已則分利之爲害也若清熱導滯則痢自愈而小便自清又安用分利爲哉（蘅按此誠百試百效之良法）余於此一症素畏其險惡用心調治經今二十餘年百試百驗旣而身自患之試驗益精然後能破諸家之迷障而爲奇妙之方論是用述其顛末以拯人之疾苦而悉登諸壽域也

八痢危症　入門曰一冷痢白積二熱痢赤積三冷熱不調積下赤白四疳痢黃白積或見五色五驚痢青積不臭六休息痢屎黑如魚腸七膿痢腹脹肛痛便臭八蠱疰痢下紫黑血如猪肝總以小駐車丸眞人養臟湯治之

白痢變症　直指曰凡泄利無已變作白膿點滴而下用溫脾藥不愈法當溫腎蓋腎主骨髓白膿者骨髓之異名也其症面

色微黑。骨力羸弱。的見腎虛。當爲用破故紙當歸木香肉桂乾姜之屬。

治痢用藥大法　入門曰。色黑大黃。色紫地榆。色紅黃芩。色淡生姜。色白肉桂。色黃山查。痛甚木香山梔。蠡按生姜肉桂二味雖痢色淡白亦當斟酌用之未可遽定爲金針也

痢疾吉凶辨　脉經曰。下痢有發熱而渴。脉弱者自愈。下痢脉數有微熱汗出。今日愈。　內經曰。下痢如魚腦髓者。半生半死身熱脉大者半生半死。下痢如塵腐色者死。下純血者死　仲景曰。下痢手足厥冷無脉者灸之。灸之不溫。脉不還反微喘者死。下痢脉絶手足冷。晬時脉還手足溫者生。脉不還者死　入門曰。下痢譫語直視及厥躁不得眠。汗不止無脉者死　得效曰。下痢身涼能食小便通易愈。身熱多汗渴甚小便不利手足

脉冷灸不溫兼微喘不食者死　永類鈐方曰痢不治症脉大身熱鴨屎發渴咳逆五色紅水噤口唇紅手足冷氣喘皆是也痢後煩渴欲飲爲心絶小便絶不通爲胃絶又曰下痢小便不通或絶無者此毒氣併歸一臟胃乾者必死　省翁曰小兒之痢重傷胃氣全不飲食名曰噤口肛門寛大深黑可畏腹肚疼痛裡急後重鮮血點滴名曰刮腸日夜頻併飲食直過名曰滑腸皆爲惡候又曰小兒痢穀道不閉黄汁長流者不治

治痢方四十二

導氣湯　調氣益氣　大黄　黄連　木香　江枳殻　梹榔　黄芩　當歸　白芍

異功散　又　人參　白朮　茯苓　甘草　陳皮

四七湯　又　茯苓　半夏　厚朴　蘇葉　姜

木香化滯湯　又　當歸　柴胡　木香　陳皮　草蔻仁　香附　甘草　紅花　半夏　胸滿加枳殻桔

梗　腹脹加厚朴枳寔　小腹痛甚加青皮梹榔　熱加山梔　氣痛加烏藥　怒倍柴胡

阿膠四物湯　和血　補血加阿膠　川芎　當歸　白芍藥　地黃

四物地榆湯　又　川芎　當歸　白芍　地榆

胃苓湯　又　蒼朮　厚朴　陳皮　甘草　白茯苓　猪苓　白朮　澤瀉　肉桂

香砂枳朮丸　又　木香　砂仁　枳殼　白朮

保和丸　又　山查　神曲　半夏　陳皮　萊菔子　麥芽　黃連　茯苓　連喬

小駐車丸　赤白痢　黃連三兩　阿膠一兩半　當歸一兩　乾姜五錢　醋糊丸米湯下四五十丸

大承氣湯　氣滯　大黃　芒硝　厚朴　枳寔

小承氣湯　又　生大黃　厚朴　枳寔

茹苓湯　祛暑　香茹　黃連　厚朴　扁豆　茯苓　猪苓　白朮　澤瀉　甘草

勝溼湯　除溼　蒼朮　羌活　防風　甘草　黃柏　黃連　猪苓　澤瀉

蘇子降氣湯　氣滯　蘇子　半夏　前胡　炙草　陳皮　當歸　沉香

木香調氣散　腹脹　木香　藿香　砂仁　薏仁　甘草

歸脾湯　補中　人參　黄芪　當歸　白朮　茯神　棗仁　炙草　桂圓　遠志　木香　姜　棗

六君子湯　又半夏　人參　白朮　茯苓　甘草　廣橘皮

香茹飲　暑溼　香茹　厚朴　扁豆　甘草

五苓散　又　茯苓　猪苓　澤瀉　白朮　肉桂

藿香正氣散　又　藿香　紫蘇　白芷　茯苓　大腹皮　厚朴　白朮　半夏　陳皮　桔梗　甘草

理中湯　氣脱　虛寒　房欲　人參　白朮　炮姜　甘草

補中益氣湯　又　人參　黄芪　白朮　歸身　炙甘草　陳皮　升麻　柴胡

眞人養臟湯　虛滑　人參　訶子　白朮　白芍　當歸　木香　肉桂　甘草　肉果　罌殼

建中湯　脉鬱　白芍　桂枝　甘草　飴糖　姜　棗

蒼朮地榆湯　脾溼　蒼朮　地榆

鬱金散　熱毒　鬱金　槐花　甘草　食前豉湯下

犀角丸

心熱 犀角 硃砂各二錢 牛黃 人參各三錢 丸如麻子大燈心龍眼湯下二錢

倉廩湯

噤口風痢 人參 枳殼 茯苓 炙甘草 前胡 川芎 羌活 獨活 桂枝 柴胡 加姜 陳米

香連丸

總治 黃連吳萸炒去吳萸 木香 等分醋糊丸

香參丸

久痢 木香四兩 苦參酒炒六兩 甘草一斤熬膏 丸每服三錢白痢姜湯下赤痢甘草湯下噤口痢砂仁蓮肉湯下水瀉猪苓澤瀉湯下 此方必痢久方可用早服不得

大黃湯

體血痢 大黃一兩切 好酒二盞浸半日煎一盞半去渣分二次頻服以利爲度此方用酒煎者欲上至顛頂外徹皮毛也

芍藥湯

又 白芍二錢 黃連 黃芩 歸尾各一錢 大黃七分 木香 檳榔 甘草各五分 桃仁五粒去皮尖 行血則便膿愈調氣則後重除 此方是也

蒼朮防風湯

風痢 蒼朮 防風 麻黃 生姜

露風湯

又 杏仁七粒 樗根皮掌大一塊 烏梅一個 草果一個 石榴皮半個 青皮二個

甘草一寸 姜三片 煎好去渣露一宿 次早空心溫服

黃連補腸湯 寒痢 黃連四錢 赤苓 川芎各三錢 石榴皮 地榆各五錢 伏龍肝二錢 剉作末 每服八錢 煎服自效

加味除溼湯 溼痢 半夏 厚朴 蒼朮各一錢二分 廣藿香 陳皮 赤苓各七分 木香 肉桂 甘草各五分 加姜三 棗二

芩連芍藥湯 熱痢 白芍二錢 黃芩 黃連 廣木香 枳殼各一錢半 陳皮一錢 炙甘草三分

氣痢丸 氣痢 訶子皮 陳皮 厚朴各五錢 蜜丸 米湯下三十丸

羚羊角丸 蠱疰痢 黃連二兩 羚羊角 黃柏各一兩五錢 茯苓一兩 蜜丸茶下

茜根丸 又 茜根 犀角 丹皮 當歸 黑地榆 黃連 枳殼 白芍 等分 醋糊丸

秘方養臟湯 五色痢 栗殼一錢半 陳皮 枳殼 黃連 木香 烏梅 厚朴 杏仁 炙草 棗二枚 黑豆三十粒

附載倪涵初治痢三方

初起第一方

川連一錢二分黃芩白芍查肉各一錢二分枳殼厚朴檳榔青皮各八分當歸地榆甘草各五分紅花酒炒三分桃仁一錢去皮尖研如粉木香二分水二碗煎一碗空心服渣再煎服此方不拘紅白噤口裡急後重身熱頭痛皆可服如單白者去地榆桃仁加橘紅四分木香三分滞濇甚者加酒炒大黃二錢服一二劑仍去之若用一劑滞濇已去不必用第二劑用大黃于壯盛之人亦不可拘二錢之數此方用之于痢起三五日神效用之于旬日亦效惟十日半月外則當加減矣另詳于左

加減第二方

川連酒炒六分生用四分黃芩酒炒六分生用四分白芍酒炒六分生用四分山查一錢桃仁六分當歸五分廣橘紅青皮檳榔地榆各四分甘草炙三分生用二分紅花三分木香二分煎服法照前如延至月餘脾胃弱而虛滑者法當補理其方另具于左

補理第三方

川連黃芩各酒炒六分白芍酒炒四分廣皮六分白朮土炒當歸人參炙甘草各五分煎服法照前以上三方如婦人有孕去桃仁紅花檳榔以上三方隨用隨效

其有不效者必初時服參朮補澀太早補塞邪氣在內久而正氣已虛邪氣益盛纏延不止欲不補而澀之則助邪欲清而疏之則愈滑遂至不可救藥雖有奇方無如之何則初起即投溫補殺之也

附載繆仲淳治痢諸法及諸藥要品

腹痛宜和 黃連四錢 白芍三錢 炙甘草一錢半 黃柏一錢 升麻七分 煎服

胃弱宜和 前方去黃柏 加人參三錢 橘紅二錢 蓮子四十粒

裏急宜解 前方加當歸二錢

後重宜除 前方加枳殼 檳榔各一錢半 木香汁七匙

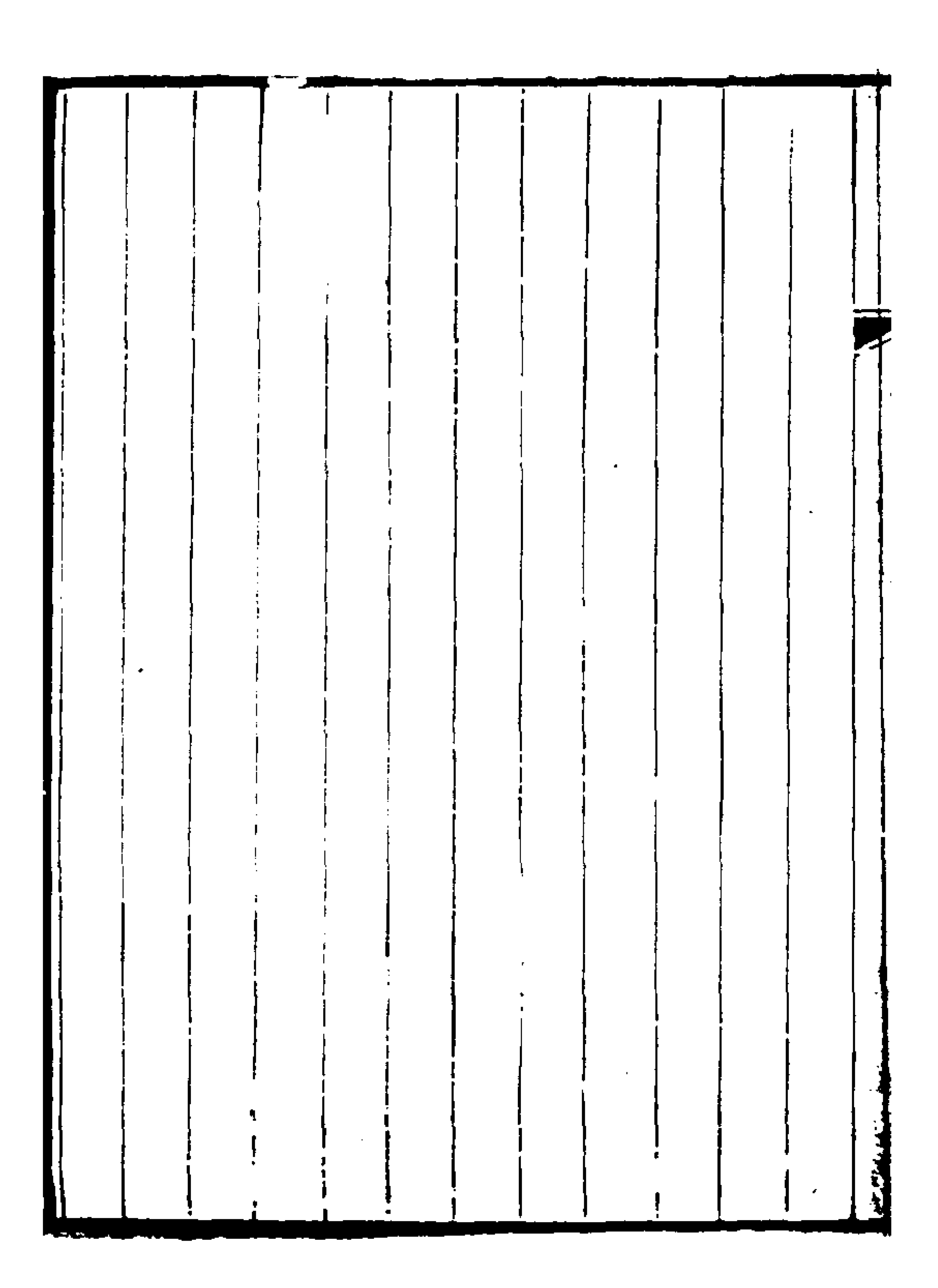
口渴小便赤澀短少或不利宜利 前方加枳殼 檳榔 滑石各一錢半

身重宜除溼 茯苓 澤瀉

脈弦宜去風 秦艽 防風

風邪內閉宜汗 麻黃 白芷 葛根

身冷自汗宜溫附子　乾姜
赤多宜清山查　紅曲　烏梅
膿血稠粘宜重藥竭之大黃　芒硝
白多宜溫吳茱萸
鶩溏爲利宜溫木香　肉桂
惡心飲嘔卽噤口痢宜清胃人參　扁豆　白芍　以綠色升麻六七分佐之
久痢不止宜歛肉果煨一錢人參三錢　茯苓二錢　砂仁一錢五分



雜病源流犀燭 六淫門

濕病源流

沈金鰲撰

經曰。諸濕腫滿。皆屬脾土。此言土濕過甚。則痞塞腫滿之病生。經故又曰。諸痙強直。積飲痞膈中滿。吐下霍亂。體重胕腫。肉如泥。按之不起。皆屬于濕也。蓋太陰濕土。乃脾胃之氣也。然則濕之爲病。內外因固俱有之。其由內因者。則本脾土所化之濕。火盛化爲濕熱。水盛化爲寒濕。其爲症。狀發熱惡寒。身重自汗。筋骨疼。小便秘。大便溏。腰疼胕腫。肉如泥。脚如石墜。其爲脉必緩。浮緩濕在表。沉緩濕在裏。弦緩風濕相搏。治法則以燥脾利溲爲主。宜五苓散加蒼朮半夏厚朴。其由外因者。則爲天雨露。地泥水。人飲食。與汗衣濕衫。其爲症狀。頭面如果濛重。骨節疼。手足痿軟。腿膝胕腫。挾風痰則麻。兼死

血則木動邪火則腫疼或疝氣偏墜目黃其爲脉亦必緩治法則以燥濕祛風爲主宜除濕羌活湯虛者獨活寄生湯濕病之因內外不同如此然不論內外其稟襲乎人多有不覺非若風寒暑熱之暴傷人便覺也至病之爲患于身者其部分尤不可不辨如濕在上宜防風風能燥濕猶濕衣懸透風處則乾也濕在中宜蒼朮猶地上有濕灰多則滲乾也濕在下宜利小便猶欲地乾必開水溝也濕在遍身宜烏藥羌活等濕在兩臂宜桑條威靈仙等濕在兩股宜牛膝防已萆薢等分其部位而治之而一身之患有不盡去者乎且同一濕也而有中濕寒濕風濕濕痺濕熱溫濕酒濕及濕痰破傷濕之不齊焉中濕者其脉沉而微緩腹䐜脹倦怠且濕喜歸脾流于關節四肢疼痛而煩或一身重着久則浮腫喘滿昏不知人挾風則眩暈嘔噦挾寒則攣拳掣痛內經曰面色浮澤是爲中濕此尤顯

而可驗者也。宜除濕湯加宋术附湯寒濕者。雖夏月亦覺清涼。多中于血虛之人。發則關節不利。牽掣作痛。宜虎骨官桂當歸若腰下冷重。或痛。便爲腎着。宜腎着湯前輩云。凡濕以尿赤而渴爲濕熱。以尿清不渴爲寒濕。是其驗也。風濕者。太陽經感風與濕相搏。其骨節痠疼。不能轉側者。濕氣也。其掣而不能屈伸者。風也。其汗出身寒。脉沉微。短氣。小便清而不利者。寒閉也。其惡風者。表虛也。其或微腫者。陽氣不行也。然雖惡風寒。宜微汗之。不得用麻黃葛根輩。使其大汗。若使大汗。則風去濕留。反能爲患。宜除濕羗活湯濕熱者。肢節疼。肩背重。胸滿。身疼。流走脛腫作疼。宜當歸拈痛湯疼甚加倍服之或有氣如火。從脚下起入腹。此亦濕欝成熱而作。宜二妙丸加牛膝防已濕痰者。痰涎流注肌肉間。時作痠疼。宜祛濕痰湯濕溫者。兩脛逆冷。胸腹滿。多汗。頭痛妄言。必其人嘗傷于濕。因而中暑。暑濕相搏。則發濕溫。其脉陽濡而弱。陰小而急。治

在太陽不可發汗汗出必不能言耳聾不知痛所在身青面色變名曰重暍如此死者乃醫殺之（宜蒼朮白虎湯）酒濕者亦能作痺症口眼喎斜半身不遂渾似中風舌強語澁當瀉濕毒不可作風病治而汗之（宜蒼朮湯）破傷濕者因破傷皮肉而入水濕口噤身強直者是也（宜用甘草湯調服煅牡蠣末二錢仍取末敷瘡口）濕痺詳在風門此風寒暑等當各因所兼而治之者也至其傷濕之故則有緣腎虛者必身重腰冷如坐水中不渴小便利（宜腎著湯）有由體氣虛弱者必身重或便溏（宜清燥湯）有因坐臥濕地當風凉致腰背足膝疼偏枯拘攣者（宜獨活寄生湯）有因年老衰憊及女人腎虛血竭致腰脚疼者（宜獨活寄生湯）有由下焦冷濕致身重腰冷却能飲食者（宜乾薑散）有緣風濕相搏夏月身重如山者（宜勝濕湯）所由既異為治亦殊辨之誠宜切矣若夫濕流關節一症身體煩疼為病尤劇其夾風者必加煩熱流走拘急其夾寒者必加攣

痞浮腫濕症宜茯苓川芎湯夾風宜防風湯夾寒宜加減五積散三者合則成痹矣另詳痺症此皆不可不知者也總之濕之中人必原于虛強壯者無慮也治濕之法惟當滲利小便別無他法也古書有加減二陳湯法以之治濕頗極神效奉為蓍蔡可也

脈法　難經曰濕溫之脈陽濡而弱陰小而急　脈經曰傷濕之脈細濡濕熱之脈緩大　脈訣曰脈浮而緩濕在表也脈沉而細濕在裏也　活人書曰身痛脈沉為中濕脈浮為風濕

入門曰寸口陰脈緊者霧露濁邪中于少陰之分名曰渾陰寸口陽脈緊或帶澁者霧露清邪中于上焦太陽之分名曰潔陽中霧露之氣也陰陽脈俱緊者上下二焦俱中邪也必吐利後脈不緊手足溫則愈若陰陽脈俱緊口中氣出脣口乾燥踡臥足冷涕出舌胎滑勿妄治也

暑濕異處　內經曰地之濕氣感人害人皮肉筋脉蓋濕傷形形傷故痛　仲景曰濕傷關節則一身盡痛　活人書曰風濕相搏則骨節煩疼濕則關節不利故痛。　入門曰暑病多無身痛蓋傷氣而不傷形故也

濕病類傷寒　活人書曰中濕風濕濕溫皆類傷寒中濕之由風雨襲虛山澤蒸氣濕流關節一身盡痛風濕者其人先中濕又傷風也其人中濕因又中暑名曰濕溫又曰傷寒有五其一爲中濕蓋風濕之氣中人爲病發熱與溫病相類故曰濕溫故難經曰濕溫之脉陽濡而弱陰小而急也

濕病原由症治　內經曰因于濕首如裹大筋緛短小筋弛長註云受熱則縮而短得濕則引而長　鈎元曰濕病本不自生因火熱怫鬱水液不能宣通停滯而生水濕也　仲景曰太陽

病關節疼痛而煩脈沉而細者此名中濕亦曰濕痺又曰病者一身盡疼發熱日晡所劇者此名風濕　丹溪曰濕本土氣火熱能生濕土故夏熱則萬物潤秋涼則萬物燥也夫熱鬱生濕濕生痰故用二陳湯加酒芩羌活防風去風行濕蓋風能勝濕也又曰濕者土濁之氣頭爲諸陽之會其位高其氣淸其體虛故聰明得以係焉濕氣熏蒸淸氣不行沉重而不爽利似乎有物蒙冐之失而不治濕鬱爲熱熱留不去熱傷血不能養筋故大筋爲拘攣濕傷筋不能束骨故小筋爲痿弱又曰濕上甚而熱治以苦溫佐以甘辛平胃散主之濕在上宜微汗而解不欲汗多故不用麻黃乾葛宜微汗用防已黃芩湯濕在中下宜利小便此滲淡治濕也五苓散主之　入門曰霧露濁邪中下焦名曰渾陰氣爲慄令人足脛逆冷小便妄出或腹痛下利宜理

中湯四逆湯霧露清邪中于上焦名曰潔陽令人發熱頭痛項強頸攣腰痛脛痠宜九味羌活湯藿香正氣散　正傳曰濕家治法大概宜發微汗利小便使上下分消是其治也　醫鑑曰太陽發汗太多因致痙濕家大發汗亦作痙葢汗太多則亡陽不能養筋故筋脉緊急而成痓其症身熱足冷項頸強急時頭熱面赤目赤獨頭面搖卒口噤背反張者是也　繆仲淳曰傷于暑濕而成癱瘓四肢不能動宜用自然銅燒紅酒浸一夜川烏頭炮五靈脂蒼朮酒浸各一兩當歸二錢酒浸爲末酒糊丸每七丸酒下覺四肢麻木即止只虛人有火未宜輕用其有中濕骨痛者白朮一兩酒三盞煎一盞頓服不飲酒以水代之至如尋常濕氣作痛則取白朮熬膏白湯點服　葉大士曰時令濕熱之氣觸自口鼻由募原以走中道遂至清肅不行不饑不

食。但濕乃化熱之漸。致機竅不爲靈動與形質滯濁有別。此清
熱開鬱必佐芳香以逐穢爲法宜用括蔞皮桔梗香豉黑山梔
枳殼鬱金降香末又曰本人體壯有濕近長夏陰雨潮濕着於
經絡。身痛自利發熱仲景云濕家大忌發散汗之則變痙厥脉
來小弱而緩。濕邪凝遏陽氣病名濕溫。濕中熱氣橫冲心包絡
以致神昏四肢不煖亦手厥陰見症非與傷寒同法也藥用犀
角連翹心元參石菖蒲野赤豆皮金銀花煎送至寳丹又曰仲
景云小便不利者爲無血也小便利者血症諦也此症是暑濕
氣蒸三焦瀰漫以至神昏乃諸竅阻塞之兆至小腹硬滿大便
不下全是濕鬱氣結彼夯醫猶以滋味呆鈍滯藥與氣分結邪
相反極矣當用甘露飲法猪苓浙茯苓寒水石晚蚕沙皂莢子
去皮又曰厥陰爲病必錯雜不一瘧痢之後肝臟必虛發症左

脇有痞。腹中磈礧外堅。脇下每常汩汩有聲。惡虛就寔。常有寒熱。胃中不知飢而又嘈雜吞酸。脉長而數。顯然厥陰陽明濕熱下滲前陰。陽縮而爲濕熱症也。須用升發陽明胃氣滲洩厥陰濕熱。其症自愈。蒼术半夏茯苓橘紅當歸通草茴香柏子仁沙蒺藜川楝子。卽爲丸方。

治濕病方二十三

五苓散 內因 肉桂 白术 茯苓 猪苓 澤瀉

除濕羌活湯 外因 蒼术 藁本 羌活 防風 柴胡 升麻

獨活寄生丹 外因虛 獨活 桑寄生 熟地 牛膝 杜仲 秦艽 白芍 細辛 人參 茯苓 當歸 防風 甘草 姜

加味术附湯 中濕 附子二錢 白术 炒甘草 赤苓各一錢半 姜七 棗二 水煎日再服。經見身痺三服後當如冐狀。勿怪。蓋术附並行皮中逐水氣故耳。

除濕湯　中濕　半夏　蒼朮　厚朴各錢半　陳皮　藿香各七分半　甘草五分　姜七　棗二

當歸拈痛湯　濕熱　羌活　茯苓　人參　葛根　升麻　當歸　蒼朮　知母　苦參　防風　澤瀉　猪苓　白朮　茵陳草　炙甘草

祛濕痰湯　濕痰　茯苓　胆星　半夏　羌活　獨活　當歸　黃芩　白朮　蒼朮　陳皮　薄荷　甘草　香附　防已　威靈仙

腎着湯　腎虛　炮姜　茯苓　白朮　炙甘草　如小便赤大便溏加　蒼朮　陳皮　丁香

清燥湯　體氣虛　黃芪　黃連　神曲　猪苓　五味子　柴胡　甘草　白朮　蒼朮　麥冬　陳皮　生地　茯苓　人參　澤瀉　當歸　黃柏　升麻

乾姜散　下焦　乾姜　茯苓　白朮　甘草

勝濕湯　風濕　羌活　防風　蒼朮　甘草　黃連　黃柏　猪苓　澤瀉

茯苓川芎湯　濕症　茯苓　桑皮　防風　蒼朮　麻黃　赤芍　當歸　官桂　甘草　川芎　棗

防風湯　表風　防風　葛根　羌活　秦艽　桂枝　甘草　當歸　杏仁　黃芩　赤苓　姜水

煎入酒少許服

加減五積散　夾寒　茯苓　白芷　半夏　川芎　當歸　陳皮　甘草　乾姜　桔梗　赤芍　蒼术　麻黃　厚朴

加味二陳湯　總治　陳皮　半夏　茯苓　甘草　加製蒼术　羌活　黃芩　因症加減法附後如或

濕在上頭重眩吐倍蒼术
濕在下足脛胕腫加升麻
濕在內腹脹中痞加猪苓澤瀉
濕在外身重浮腫倍羌活取汗
肥人濕沉困怠惰是氣虛加人參白术
瘦人是濕熱倍黃芩加白术白芍
瘦白亦是氣虛與肥人治之

防已黃芪湯　濕在上　防已　黃芪各三錢　白术二錢　甘草錢半　姜三　棗二

平胃散　又　蒼术　厚朴　陳皮　甘草

单苍术膏　又　蒼术一味熬膏

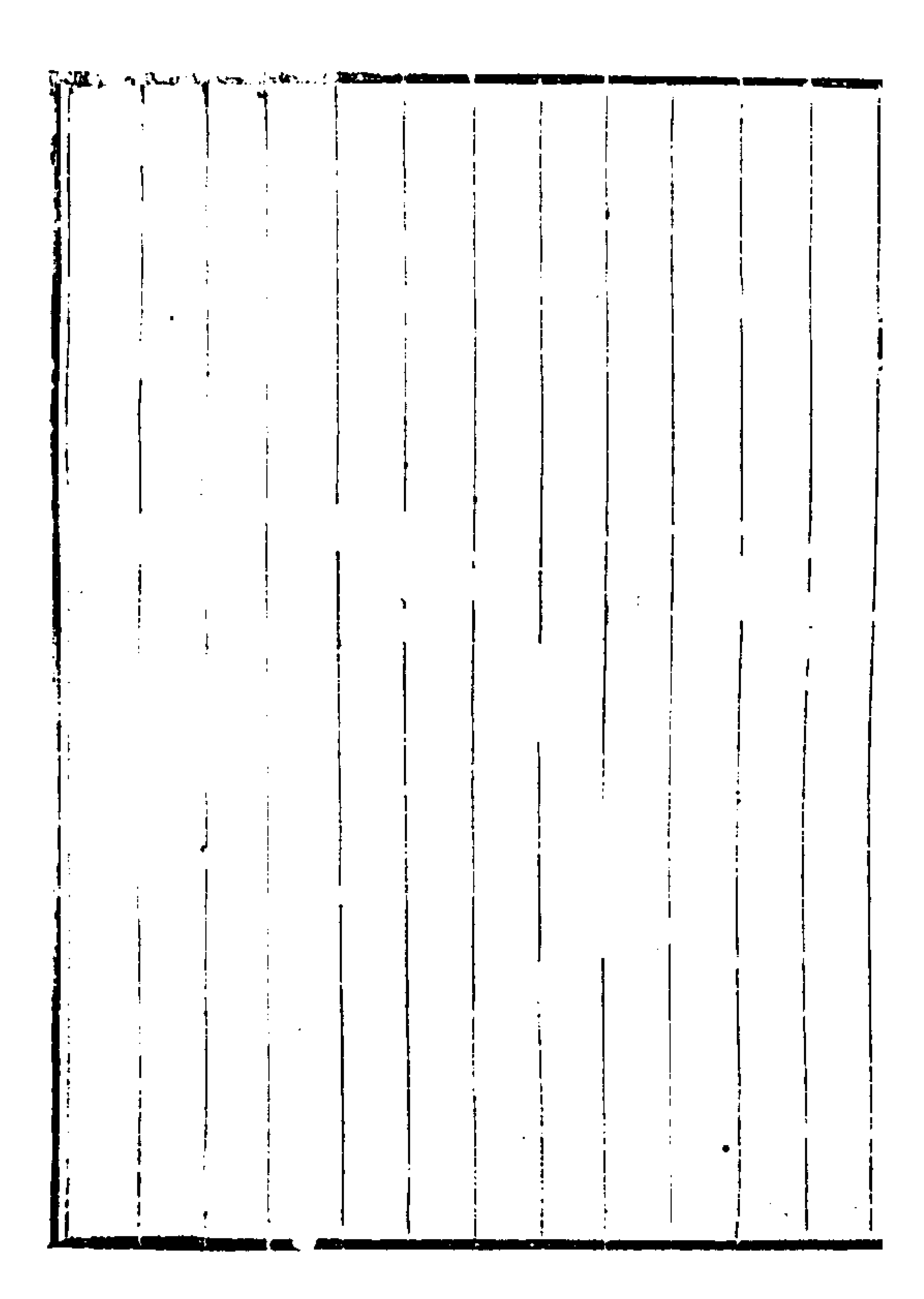
二陳湯　熱生濕　茯苓　甘草　半夏　陳皮

藿香正氣散 清邪 藿香 白芷 茯苓 紫蘇 厚朴 白朮 陳皮 桔梗 半夏 甘草 大腹皮

九味羌活湯 又 羌活 白芷 細辛 生地 防風 蒼朮 甘草 川芎 黄芩 姜

四逆湯 溫邪 附子 乾姜 甘草

理中湯 又 人參 白朮 炙草 乾姜



痰飲源流　　沈金鰲撰

痰飲濕病也。經曰。太陰在泉。濕淫所勝。民病飲積。又曰。歲土太過。時雨流行。甚則飲發。又曰。土鬱之發。太陰之復。皆病飲發。內經論痰飲。皆因濕土。以故人自初生。以至臨死。皆有痰。皆生于脾。聚于胃。以人身非痰不能滋潤也。而其爲物。則流動不測。故其爲害。上至巔頂。下至湧泉。隨氣升降。週身內外皆到。五臟六腑俱有。試罕譬之。正如雲霧之在天壤。無根底。無歸宿。來去無端。聚散靡定。火動則生。氣滯則盛。風鼓則湧。變怪百端。故痰爲諸病之源。怪病皆由痰成也。然天之雲霧。陽光一出。卽消散無蹤。人身之痰。若元陽壯旺。亦陰濕不凝而變滅無迹。其理固相同也。玆卽痰之在一身者言之。在肺曰燥痰。其色白。咯出如米粒。多喘促。寒熱。悲愁。脈必濇。宜利金丸。在心曰熱痰。其色赤。結如膠而堅。多煩熱。心痛。口乾。唇燥。

喜笑，脈必洪。宜牛黃丸 在脾曰濕痰。其色黃滑而易出，多倦怠，軟弱喜卧，腹脹食滯，脈必緩。宜白朮丸 或挾虛，宜六君子湯 挾食，宜保和丸 挾暑，宜消暑丸 挾驚。宜妙應丸 各宜從脾分治。在肝曰風痰，其色青，吐出如沫，多泡，四肢悶滿，躁怒，二便閉，脈必弦。宜川芎丸加半夏南星防風丸 在腎曰寒痰。其色有黑點，吐出多稀，多小便急痛，足寒逆，心恐怖，脈必沉。宜胡椒理中丸或加星半 此痰之由于五臟者也。若由于外感而生者，一曰風痰，多癱瘓奇症，頭風眩暈，暗風悶亂，或搐搦瞤動。宜青州白圓子 二曰寒痰，即冷痰也，骨痺，四肢不舉，氣刺痛，無煩熱，凝結清冷。宜溫中化痰丸 溫胃化痰丸 三曰濕痰，身重而軟，倦怠困弱。宜山精丸 三仙丸 四曰熱痰，即火痰也，多煩熱燥結，頭面烘熱，或爲眼爛喉閉，癲狂嘈雜，懊憹怔忡，其色亦黃。宜清氣化痰丸 清熱導痰湯 五曰鬱痰，即火痰鬱于心肺間，久則凝滯胸膈，稠粘難咯，多毛焦，咽乾口燥，咳嗽喘促，色白如枯骨。宜節齋化痰丸 六曰氣痰，七情

鬱結痰滯咽喉，形如敗絮，或如梅核，咯不出，嚥不下，胸膈痞悶，宜清火豁痰丸。七曰食痰，飲食不消，或挾瘀血，遂成窠囊，以至痞滿不通，宜黃瓜蔞丸。八曰酒痰，因飲酒不消，或酒後多飲茶水，但得酒，次日即吐，飲食不美，嘔吐酸水等症，宜瑞竹堂化痰丸。九曰驚痰，因驚痰結成塊，在胸腹，發則跳動，痛不可忍，或成癲癇，在婦人多有此症，宜妙應丸。以上如風寒濕火等痰，雖與五臟所發者或有相似，然內因與外因畢竟有別。此外又有相火咳血痰，宜滋陰清化丸。胃熱鬱結臭痰，宜清胃湯加減用。鬱氣凝聚成塊痰，宜清氣化痰丸。脾氣不運柔痰，宜參术健脾丸。骨節空處結核痰，宜滾痰丸。風氣發湧所生白沫潮痰，宜生鐵落湯。鬱火凝結久成痰毒，宜先服舟車神佑丸，次服導痰湯。勞損所生如鷄蛋白痰，即俗所謂白血，宜金匱腎氣丸加味。藥痰心膽被驚，神不守舍，或痰迷心竅，妄言妄見，宜壽星丸。風痰注痛，或在腰脚，或在手臂，宜斷痛花丸。上膈風熱痰塞，宜桔梗散。頑痰壅遏，[illegible]

久而不化（宜青礞丸）胸胃中有痰頭痛不欲食。（宜碧吐法）瘀血凝聚。致成結胸。（宜紫芝丸）陰虛火動生痰不堪用燥劑。（宜五味天冬丸）中脘氣滯痰涎煩悶。頭目不清。（宜三仙丸）種種不一。總由氣血陰陽升降怫逆而成雖然同焉是物。稠粘者爲痰。清稀者即爲飲。飲有八。一曰留飲。水停心下背冷如手掌大。或短氣而渴。四肢歷節痛。脇痛引缺盆咳嗽轉甚。脉沉是也。久則骨節蹉跌。恐致癲癇也（宜導痰湯）二曰痰飲。水走腸中轆轆有聲是也（宜苓桂朮甘湯）三曰癖飲。水癖在兩脇下。動搖有聲是也（宜十棗湯三花神佑丸）四曰溢飲。水流四肢。當汗不汗。身體疼重是也（宜小青龍湯）五曰懸飲。飲後水流脇下。咳唾引痛是也（宜十棗湯）六曰伏飲。膈滿嘔吐。喘欬寒熱。淚出惡寒。腰背痛身瞤惕是也（宜倍朮丸）七曰支飲。咳逆倚息。短氣。不得卧。形如腫。是也。（宜五苓散）八曰流飲。飲水流行。遍體俱注無定在是也（宜三花神佑丸）此外又有飲食胃寒。或飲茶過多致成

五飲及酒癖宜姜桂丸或患支飲時苦冒眩宜澤瀉湯飲癖嘔酸嘈雜脇痛食減宜蒼朮丸冷飲過度遂令脾胃氣弱不能消化飲食入胃皆變成冷水反吐不停宜赤石脂散種種不一總由飲食水漿乖時失度而成雖然曰痰曰飲之外又有非痰非飲時吐白沫不甚稠粘者脾虛不能攝液故涎沫自出也宜六君子湯加生姜益智仁或以半夏乾姜等分爲末服之又有時吐酸水非關食滯者必由停飲所致也宜蒼半苓陳湯又有嘔清水者渴欲飲水水入即吐此名水逆也宜五苓散又有痰極腥臭或帶膿血者必肺胃瘡也肺宜清金飲丸胃宜葵根湯此皆痰飲之屬也要之治痰治飲不外理脾理氣兩法蓋脾胃健運自無痰故曰治痰先理脾胃氣道順津液流通亦無痰故曰治痰必理氣但昔人云脾喜溫燥惡寒潤宜以二朮星夏爲要藥矣肺喜凉潤惡溫燥宜以二母二冬地黄桔梗爲要藥矣旨哉斯言其誠有不可混治者乎然而土能生

金金不能助土脾痰斷不可用肺藥肺痰稍助脾以生肺痰自益消也是在臨症時消息之可耳

脉法　仲景曰脉雙弦者寒飲也偏弦者飲也又曰肺飲不弦但苦喘短氣又曰脉沉而弦者此懸飲內痛又曰脉浮而細滑者傷飲　提綱曰痰脉弦滑　三因曰飲脉皆弦微沉滑　丹溪曰久得澁脉必費調理以痰膠固脉道阻塞也　醫鑑曰脉沉弦細謂大小不勻俱痰飲為病也

痰涎飲不同　直指曰伏于包絡隨氣上浮客肺壅嗽而發動者痰也聚于脾元隨氣上溢口角流出而不禁者涎也惟飲生于胃腑為嘔為吐此則胃家之病又曰水與飲同出而異名人惟脾土有虧故所飲水漿不能傳化或停心下或聚脇間或注經絡或溢膀胱往往因此成疾又曰飲者因飲水不散而成病

痰者因火炎熏灼而成痰故痰稠濁飲清稀

痰飲藥宜分治　繆仲淳曰夫痰之生也其出非一藥亦不同由於陰虛火炎上廹乎肺肺氣熱則煎熬津液凝結爲痰是謂陰虛痰火痰在于肺而本于腎治宜降氣淸熱益陰滋水法忌辛溫燥熱補氣等藥由于脾胃寒濕生痰或飲啖過度好食油麵猪脂以致脾氣不利壅滯爲痰甚至流于經絡皮裡膜外或結塊或不思食或徹夜不眠或卒然眩仆不知人事或發癲癇或昔肥今瘦或叫呼異常或身重腹脹不便行走或泄瀉不止或成癱瘓種種怪症皆痰所爲故昔人云怪病多屬痰暴病多屬火有以夫此病在脾胃無關肺腎治宜燥脾行氣散結軟堅法忌滯膩苦寒濕潤等藥及諸般厚味由于風寒之邪鬱閉熱氣在肺而成痰嗽齁喘病亦在肺治宜豁痰除肺熱藥中加辛

熱辛溫如麻黃生姜乾姜之屬以散外寒則藥無格拒之患法忌温補酸收等藥病因不齊藥亦宜異利潤利燥及利發散各有攸當非可混而施也夫世每以痰飲混稱藥亦混投殊不知痰之與飲其由來正自有別其狀亦殊痰質稠粘飲惟清水特其色有異或青或黃或綠或黑或如酸漿或伏于腸胃或上支胸脇刺痛難忍或流于經絡四肢則關節不利支飲上攻爲心痛爲中脘痛甚則汗出爲嘔吐酸水苦水黃水等種種各異或發寒熱不思飲食及不得安眠皆其候也此症多因酒後過飲茶湯則水漿與腸胃中飲食濕熱之氣凝而爲飲或因情抱抑鬱飲食停滯不得以時消散亦能成飲總之必由脾胃有濕或脾胃本虛又感飲食之濕則停而不消此飲之大略也治宜燥濕利水行氣健脾爲主乃爲得也其藥大都以半夏茯苓白术

人參爲君。佐以猪苓澤瀉以滲泄之。白豆蔻陳皮以開散之。蘇梗旋覆以通暢之。東垣五飲丸中有人參。其旨概可見矣。

痰病似邪祟　東垣曰。血氣者。人之神也。神氣虛乏。邪因而入。理或有之。若夫血氣兩虛。痰客中焦。妨碍升降。不得運用。致十二官失職。視聽言動。皆有虛妄。以邪治之。必死。先宜多飲姜鹽湯探吐。或多灌竹瀝香油。次服消痰藥餌。

辨痰色　入門曰。寒痰清。濕痰白。火痰黑。熱痰黃。老痰膠。

痰飲原由症治　丹溪曰。凡有痰者。眼皮及眼下必有烟灰黑色。又曰。凡病百藥不效。關脉伏而大者。痰也。控涎丹下之。又曰。脾虛不能尅制腎水。多唾痰。唾而不咳者。宜八味丸。又曰。大病後多唾痰。此胃冷也。又曰。病人多唾白沫。乃胃口上停寒也。又曰。凡病久淹延。卒不死者。多因食積痰飲所致。所以然者。因胃

氣亦賴痰積所養。飲食雖少。胃氣卒不便虛故也。又曰、痰在膈上必用吐法。瀉亦不能去。脉浮者宜吐。膠固稠濁者必用吐。又曰、痰在經絡中。非吐不可。此中就有發散之意。不必在出痰也。又曰、凡用吐藥、升提其氣。便吐也。又曰、氣實痰熱結者。難治。入門曰、一切痰症。食少。肌色如故。一切水症。脇硬。心下怔忡。又曰、痰新而輕者。味淡色清白稀薄。久而重者。黃濁稠粘凝結咯不出。漸成惡味。酸辛腥臊鹹苦。甚至帶血而出。但痰症初起頭痛發熱。類外感表症。久則潮咳夜重。類內傷陰火。痰飲流注支節疼痛。又類風症。但痰症胸滿食減。肌色如故。脉滑不勻不定爲異耳。又曰、俗云十病九痰。誠哉斯言。又曰、痰厥者。皆因內虛受寒。痰氣阻塞。手足厥冷。麻痺暈倒。脉沉細也。　回春曰、凡臂難遍身骨節痛。坐卧不寧。痰入骨也。又曰、眼黑而行步呻吟。舉

動艱難入骨痰也其症必遍身骨節痛眼黑面土色四肢痿痹屈伸不便者風濕痰也眼黑氣短促者驚風痰也眼黑頰赤或面黃者熱痰也咯之不出者痰結也脇下痛作寒熱咳嗽氣結亦痰結　局方曰胸中有寒則喜唾痰　資生經曰痰涎病不一惟癆瘵有痰爲難治最宜早灸膏肓四花穴　全嬰方曰肺胃虛則生粘痰痰涎凝滯咽喉如曳鋸聲時或痞凝或因吐瀉所致脾虛肺亦虛痰涎流溢變成癲癇尤爲難治　得效曰有痰飲流注者人忽胸背手脚腰胯隱痛不可忍連筋骨牽引釣痛坐卧不甯時時走易不定不可便用風藥及妄施針灸亦不可疑爲風毒結聚欲爲癰亂用藥貼此乃痰涎伏在心膈上下變爲此疾能令人頭痛難舉神昏意倦多睡食少味痰唾稠粘夜間喉中如鋸聲多流睡涎手足冷痺氣脉不通亦不得誤認

爲癰瘻凡有此疾只服控涎丹其疾如失　丹溪曰有痰核塊者人身上中下有塊如腫毒多在皮裡膜外此因濕痰流注作核不散問其平日好食何物用藥吐下之方用消痰散核之劑如二陳湯加大黃連翹柴胡桔梗姜黃連白芥子水煎入竹瀝多服自消　醫鑑曰痰飲流注于胸背頭項腋脇腰腿手足聚結腫硬或痛或不痛按之無血潮雖或有微紅亦淡薄不熱堅如石破之無膿或有薄血或清水或如紫汁又有壞肉如敗絮或如瘰癧在皮肉間如雞卵可移動軟活不硬惟覺咽喉痰結作寒作熱　回春曰渾身有腫塊或骨體串痛都是濕痰流注經絡也

痰火導引　保生秘要曰伸足坐定以雙手搯兒訣撑起用力低頭躬身而下扳足尖三次如前用力而起咽津下降齒開躬

起二十四回守運後功

運功　保生秘要曰取靜千晌用十六字提咽指腰存想念茲在茲。次運尾閭八九度入靜自然痰火自降

治痰飲方

利金丸　燥痰　桔梗　貝母　陳皮　枳殼　茯苓　甘草　姜

半黃丸　熱痰　南星　半夏　黃芩　等分姜汁浸蒸餅研丸　姜湯下四五十丸

白朮丸　濕痰　南星　半夏　白朮　湯浸蒸餅丸食後姜湯下

六君子湯　挾虛　人參　茯苓　白朮　炙草　半夏　陳皮

保和丸　挾食　山查　神曲　半夏　橘紅　茯苓　麥芽　連喬　黃連　萊菔子　水泛丸

消暑丸　風挾暑　茯苓　半夏　甘草　姜汁糊丸　忌見生水　每五十丸姜湯下　入夏後不可缺也

妙應丸　濕挾驚　甘遂　大戟　白芥子　糊丸梧子大臥時姜湯下七丸至十丸　氣塞痰盛者加丸數　或加硃砂爲衣　痛甚加全蝎　酒痰加雄黃　驚痰成塊加穿山甲　鼈甲　蓬朮　元胡索　卽控

涎丹

防風丸

風痰　防風　川芎　甘草　天麻　蜜丸重一錢　硃砂爲衣　荆芥湯化下一丸

川芎丸

又　川芎　薄荷　桔梗　甘草　防風　細辛　蜜丸每丸重三分食後卧時茶清嚼一丸

胡椒理中丸

寒痰　胡椒　甘草　蓽撥　良姜　細辛　陳皮　乾姜　白术　款冬花　蜜丸每服三十丸至五十丸

青州白圓子

寒痰　半夏七兩　南星三兩　白附子二兩　川烏五錢　右爲細末水浸春五夏三秋七冬十朝夕換水日數足取絹袋中濾過其渣再研濾以盡爲度澄清去水曬乾又爲末糯米竹瀝和丸菉豆大姜湯下三五十丸

溫中化痰丸

又　青皮　陳皮　良姜　乾姜　等分醋糊丸米飲下五十丸

溫胃化痰丸

又　半夏三兩　炮姜　陳皮　白术各二兩　姜汁糊丸姜湯下二三十丸

山精丸

濕痰　蒼术二斤　黑桑椹一斗取汁將蒼术收浸九次曬乾入　杞子　地骨皮末各一斤　蜜丸溫湯下百丸

三仙丸　又半夏　南星各一斤爲末姜汁調作餅放篩中將艾葉蓋發黃色造成麯收之此須三四月造每麯四兩入香附末二兩姜汁糊丸姜湯下五十丸

清氣化痰丸　熱痰半夏二兩　陳皮　赤苓各一兩半　黃芩　連喬　山梔　桔梗　甘草各一兩　薄荷　荆芥各五錢　姜汁糊丸姜湯下五十丸　此方乃二陳湯合凉膈散也

清熱導痰湯　又　瓜蔞仁　黃連　黃芩　南星　半夏　陳皮　赤苓　桔梗　白朮　人參各七分　枳實　甘草各五分　姜三　棗二　冲竹瀝　姜汁

節齋化痰丸　熱痰　天冬　黃芩　橘紅　海粉　瓜蔞仁各一兩　芒硝鹽水炒　香附　桔梗　連喬各五錢　青黛二錢　蜜入姜汁少許丸芡子大細嚼一丸開水下

清火豁痰丸　氣痰　製大黃二兩半　白朮　枳實　陳皮各二兩　山梔　半夏　酒黃連　酒黃芩　南星各兩半　貝母一兩二錢　連喬　花粉　茯苓　神曲　白芥子各一兩　元明粉七錢　青礞石以焰硝一兩同煅如金色　青黛　甘草各五錢　沉香二錢　竹瀝爲丸　茶清下五七十丸

黃栝蔞丸 食痰 栝蔞仁 神曲 半夏麯 查肉 等分 瓜蔞汁丸 姜湯竹瀝下五十丸

瑞竹堂化痰丸 酒痰 半夏 南星 生姜 白礬 皂角各四兩全入砂鍋內水煮以南星無白點為度去皂角不用再入青皮 陳皮 葛根 蘇子 神曲 麥芽 查肉 萊菔子 香附 杏子仁各一兩 姜汁糊丸 食後臨臥茶酒任下五七十丸

滋陰清化丸 相火痰 天冬 麥冬 生地 熟地 知母 貝母 茯苓 山藥 花粉 五味子 甘草 蜜丸 噙化

清胃湯 胃痰 升麻 當歸 黃連 丹皮 生地

清氣化痰丸 鬱氣痰 半夏 南星 白礬 皂角 乾姜 先將白礬等三味用水五碗煎三碗入星夏浸二日再煮至星夏無白點晒乾又用萊菔子 橘紅 青皮 杏仁 葛根 山查 神曲 麥芽 香附 蒸餅丸 每六七十丸茶湯下 如素厚味胸滿痰盛肉多積熱鬱結者無不愈 如脾胃虛弱切忌

參朮健脾丸 脾不運 人參 白朮 茯苓 陳皮 炙甘草 白芍 當歸 姜 棗

滚痰丸

結核　大黃　黃芩　青礞石　沉香　百藥煎　水丸空心白湯下三錢　此藥但取痰積自腸中次第而下並不刮腸大瀉為痰家聖藥

生鐵落湯

癲癎　生鐵落先煮水入石膏三兩　龍齒　茯苓　防風各兩半　元參　秦艽各一兩　煎好再加竹瀝半小杯

此方專取生鐵落重墜之性能降痰熱之鬱結於腸胃經絡者

舟車神佑丸

痰飲　甘遂　芫花　大戟　大黃　青皮　黑牽牛頭末　陳皮　木香　檳榔　輕粉　水丸椒子大空心服五丸日三服　如痞悶者多服反煩滿宜初服二丸每服加一丸以快利為度

導痰湯

又　半夏　南星　赤苓　枳實　橘紅　甘草　食後姜湯下三四錢　水煎亦可

金匱腎氣丸

白濁　熟地　山藥　山萸　丹皮　茯苓　澤瀉　附子　肉桂　牛膝　車前子

壽星丸

破驚　天南星一斤　先掘土坑一尺以炭火三十斤燒赤入酒五升滲乾乃安南星在內盆覆定以灰塞之勿令走氣次日取出為末　珠砂二兩　琥珀一兩　共為末姜汁糊丸每三

十丸至五十丸人參菖蒲湯下日三服

躑躅花丸 法痛 躑躅花 南星 並生時搗作餅甑上蒸四五遍以稀葛囊盛之臨時取焙爲末蒸餅丸每服三丸溫酒下 腰脚骨痛空心服 手臂痛食後服大良

桔梗蘆散 上膈 桔梗蘆生研末白湯調服一二錢探吐

青綠丸 頑痰 石青一兩 石綠五錢 水飛爲末麪糊丸菉豆大每服十丸溫水下吐去痰一二盌能不損人

礬吐法 痰涎 白礬一兩 水二升煮一升納蜜半合頓服須臾大吐不吐飲少熱湯引之

紫芝丸 痰飲 五靈脂飛 半夏湯泡 等分姜汁糊丸每飲下二十丸

五味天冬丸 陰虛 天冬一斤浸洗去心淨肉十二兩 五味子水浸去核取肉四兩並晒乾不見火搗丸每茶下二十丸日三服

桂苓朮甘湯 痰飲 桂枝 白朮 茯苓 甘草

大青龍湯 溢飲 麻黃 桂枝 甘草 杏仁 石膏 姜 棗

十棗湯 懸飲 芫花 甘遂 大戟 水杯半先煎大棗十枚取八分入藥末七分平旦温服病不除再服五分

五苓散 支飲 茯苓 白朮 猪苓 澤瀉 肉桂

三花神佑丸 酒飲

蒼半苓陳湯 酸水 蒼朮 半夏 茯苓 陳皮

清金散 肺癰 刺蒺藜 苡仁 橘葉 黃芩 花粉 牛蒡子 貝母 桑皮 桔梗

葵根湯 胃癰 葵根一兩 黃芪 白朮各三錢

倍朮丸 伏飲 肉桂 乾姜 白朮 蜜丸每三十丸米飲下

八味丸 不咳 熟地 山萸 丹皮 茯苓 澤瀉 附子 肉桂

姜桂丸 五飲 白朮一斤 炮乾姜 肉桂各八兩 蜜丸每服二三十丸

澤瀉湯 支飲 澤瀉五兩 白朮二兩 水二升煮一升分二服

赤石脂散

吐水　赤石脂一斤　搗篩服方寸匕酒飲任下稍加至三匕服盡一斤終身不吐痰水又不下痢補五臟令人肥健有人痰飲諸藥不效用此遂愈

蒼朮丸

飲癖　蒼朮一斤去皮切片爲末　油麻五錢水二錢濾研汁大棗五十枚煮去皮核　搗丸每空心湯下五十丸增至一二百丸忌桃李雀肉服三月而疾除若再常服不嘔不痛胸膈寬利初服時必覺微燥以山梔末湯解之久服自不覺燥

諸疸源流黃胖

沈金鰲撰

諸疸脾濕病也疸有五曰黃疸曰穀疸曰酒疸曰女勞疸曰黃汗其名各別仲景謂當以十八日爲期治之十日以上瘥反劇爲難治其故何也蓋疸病既成則由淺而深當速治曰十八日者五日爲一候三候爲一氣若其病延至十五日又加三日則一氣有餘雖未滿四候而愈則竟愈故曰爲期過此則根漸深而難拔曰治之十日以上瘥者言至十日外必宜瘥倘不瘥而反劇必不若初治之可取效而爲難治矣此仲景言諸疸之期也古人謂黃疸之爲病如罨麯罨醬濕熱鬱蒸變色大抵濕勝則所蒸之色若熏黃黑晦熱勝則所蒸之色若橘黃鮮亮最宜分別而熏黃黑晦一症若兼一身盡疼乃是濕病非疸當從濕治宜除濕羌活湯茯苓滲濕湯疸則身未有疼者試即五疸形症治法詳言之如遍身面目悉黃寒熱食

即饑。黃疸也。經言目黃者曰黃疸。以目為宗脈所聚。諸經之熱上熏于目。故目黃可稔知為黃疸也。宜茵陳五苓散服以小便清為度連若無汗則汗之。宜桂枝黃芪湯腹滿小便澀出汗、則荆前下之。宜酌用硝黃湯腹滿欲吐但以鷄翎探吐之。嘔則止之。宜小半夏湯如食已頭眩寒熱心中怫鬱不安久則身黃、穀疸也。因饑飽所致。亦名胃疸。以胃氣蒸冲、得之。經曰已食如饑者胃疸是也。宜茵陳湯如身目黃、腹如水狀、心中懊憹不食時欲吐、足脛滿、小便黃赤、面黃而有赤斑、酒疸也。因酒後胃熱醉卧、當風水濕得之。宜梔子大黃湯加味柴胡湯若但心滿不食、尿赤、則不用前劑。宜當歸白朮湯或變成腹脹、漸至面足腫。及身急、須培土。宜藿香扶脾飲如薄暮發熱惡寒、額黑、微汗、手足熱、腹脹如水、小腹滿急、大便時溏、女勞疸也。寔非水濕、因房事後醉飽而成。經所云溺黃赤安卧者黃疸。正理論謂得之女勞者是也。宜加味四君子湯若兼小便不利解之。宜滑

而兼身目黃赤小便不利淸理之宜腎著湯如不渴汗出同梔子水染衣黃汗也因脾熱汗出用水澡浴水入毛孔而成宜黃芪湯以上五疸之異所可分按者也然而五疸之中惟酒疸變症最多蓋以酒者大熱大毒滲入百脈不止發黃而已溢于皮膚爲黑爲腫流于淸氣道中則脹或成鼻癰種種不同也黑疸詳在後其餘又有陰黃乃傷寒兼症四肢重自汗背寒身冷心下痞硬瀉利小便白脈緊細空虛此由寒凉過度變陽爲陰或太陽太陰司天之歲寒濕太過亦變此症宜茵陳四逆湯又有虛黃口淡怔忡寒熱溲白耳鳴脚軟怠惰無力凡鬱不得志人多生此症宜人參養榮湯又有風黃身不黃獨目黃其人肥風不外泄故也宜青龍散又有瘀血發黃身熱小便自利大便反黑脈芤而澁當用藥下盡黑物爲度宜桃仁承氣湯又有天行疫癘以致發黃者俗謂之瘟黃殺人最急宜茵陳瀉黃湯濟生茵陳湯五疸之外又有可

歷舉者如此。大約疸症渴者難治。不渴者易治。治之之法。上半身宜發汗。下半身宜利小便。切不可輕下。惟有食積。當用消導。宜茵蔯湯餘則以利水除濕清熱養胃為主。總治諸疸宜化疸湯茯苓澤瀉湯故丹溪以為五疸不必細分。但以濕熱概之也。夫丹溪之言雖若太簡。其實五疸之因。不外飲食勞役。有傷脾土。不能運化。脾土虛甚。濕熱內鬱。久而不泄。流入皮膚。徧于周身。故色若塗金。溺若姜黃耳。則是不可不辨者。諸疸之症。而治之有要者。丹溪之言極為真切也。特治之之時。既概以濕熱。復能察各症之由。加藥以療之。更為對症無悞耳。至于治疸之藥。不宜多用寒凉。必君以滲洩。佐以甘平。斯濕可除。熱易解。若太寒凉。重傷脾土。恐變為腹脹。此防于未然者也。若既成腹脹者。治法必須疏導濕熱于大小二便之中。總之新起之症。惟通用化疸滲濕二湯。及久病則宜補益。宜參朮健脾湯。色疸久加茵蔯湯

子若疸病久而口淡咽乾發熱微寒或雜見虛症赤白濁又當斟酌治之宜當歸秦艽散久而虛必温補宜人參養榮湯或四君子湯下金匱腎氣丸若素虛弱避滲泄而過滋補以至濕熱增甚又不在久病調補之例而亦有服對症藥不能效耳目皆黃食不消者是胃中有乾糞也宜飲豬脂量人氣禀或一杯或半杯日三次以燥糞下爲度即愈夫諸黃之爲病其源流症治亦既詳言之矣若夫黑疸爲症尤重故特表而出之大約黑疸專由女勞亦兼由于酒惟此二者有以致之其他疸病雖有變症必不致黑試舉仲景之言以證之金匱曰額上黑微汗出手足中熱薄暮即發膀胱急小便自利名曰女勞疸腹如水狀不治蓋言黃雖必由傷脾而致傷之原有因腎者額爲心部黑爲水色腎邪重則水勝火而黑見于額也手勞宫屬心足湧泉屬腎水火不相濟故熱又以暮交于酉酉主腎因原有虛熱

衛氣并之。卽發于手足而熱也膀胱爲腎腑。腎臟虛則膀急。然雖急而非熱流膀胱之比故小便仍利也迨至腹如水狀則脾精不守先後天俱絕矣其可治乎此女勞之所以成黑疸也又曰黃家日晡所發熱而反惡寒此爲女勞得之膀胱小腹滿身盡黃額上黑。足下熱因作黑疸其腹脹如水狀大便必黑時溏此女勞之病非水也。腹滿者難治礬散主之仲景爲立方因詳辨女勞疸症其初亦未遽卽黃故如日晡發熱反惡寒少腹滿身盡黃等症皆與他疸病相類惟額黑足熱膀胱急小便利爲女勞所獨以正愈虧而邪愈肆故曰因作黑疸蓋至是而腎邪遍于周身不獨額上見黑而周身黴黑且腎邪遍于腸胃不獨周身黑而大便亦黑腹脹如水狀者水肆則土敗脾溏泄者土敗則不堅然日似水則非眞水故曰此女勞之病非水也至于腹滿則土之敗已極腎邪益不能

制而何可治乎然則黑疸之爲病問自有由而黑疸之云黑所以專屬女勞之傷腎者言也宜沈氏黑疸方其又曰酒疸下之久久爲黑疸目青面黑心中如啖蒜虀狀大便正黑皮膚爪之不仁其脉浮弱雖黑微黄故知之者以酒疸始亦本黄或因悞下則陽明病邪從支別入少陰故積漸而腎傷腎傷故亦從腎色而變爲黑疸也惟其然肝腎同原故肝亦病而目青腎氣上乘而面黑且腎邪乘土故大便俱黑土傷則痺故皮膚不仁腎邪盛而正氣虛故脉浮弱似此種種覔同女勞之疸何以辨其爲酒疸不知腎元雖病而其寔酒熱未除故心中如啖蒜虀皆酒積之爲味也雖誤下傷腎而黑然寔因酒而脉絡浮故黑色中猶帶微黄不如女勞疸之純黑也然則酒疸之黑雖亦由傷腎而要與女勞有別矣宜沈氏黑疸方余故曰黑疸專由女勞而兼由于酒曰專曰兼其亦可知矣雖然疸至

于黑危險極矣雖立治之之法亦未必盡效毋徒咎醫之不良也

脉法　脉訣曰五疸實熱脉必洪數其或微澁悉屬虛弱　直指曰疸脉緩大者順弦急而堅者逆

諸疸原由症治　仲景曰寸口脉浮而緩浮則爲風緩則爲痺痺非中風四肢苦煩脾色必黄瘀熱以行　入門曰經云濕熱相交民病癉癉即黄疸陽而無陰也又曰諸發黄皆小便不利惟瘀血發黄小便自利蓋熱結下焦則熱傷下焦而小便不利血結下焦則熱但耗血而不耗津液故小便自利也　海藏曰凡病當汗而不汗當利小便而不利皆生黄蓋脾主肌肉四肢寒濕與內熱相合故也　正傳曰五疸同是濕熱終無寒熱之異　仲景曰脉沉渴欲飲水小便不利者必發黄　丹溪曰凡時行感冒及伏暑未解宿食未消皆能發黄時行疫癘亦能發

黃殺人最急又曰黃疸因食積者下其食積其餘但利小便爲先小便利黃自退　千金方曰傷寒病遇太陽太陰司天若下之太過往往變成陰黃寒水太過土氣不及往往變成此疾繆仲淳曰凡黃有數種傷酒黃誤食鼠糞亦作黃因勞發黃多痰涕目有赤脉益憔悴或面赤惡心者是也用秦艽五錢酒半升浸絞取汁空腹服或利便止就中飲酒人易治屢用得效又法黃疸穀疸用龍胆苦參丸酒疸用茵陳蒿酒豬項肉丸甚至心下懊痛足脛滿小便黃飲酒發赤黑黃斑者由大醉當風入水所致用黃芪散女勞疸因大熱大勞交接後入水所致身目俱黃發熱惡寒小腹滿急小便難用二石散其氣短聲沉者用月經灰酒其體重不眠眼赤如硃心下塊起若瘕者十死一生之症宜烙舌下灸心俞關元二七壯以婦人內衣燒灰酒服二

錢。將行黃疸用小麥湯。走精黃疸。多睡舌紫甚面裂若爪甲黑者多死用豉五錢牛脂一兩煎過棉裹烙舌去黑皮一重濃煎豉湯飲之。急黃欲死。用雄雀糞湯化服之立甦。癇黃如金好眠吐涎用白鮮皮湯婦人黃疸經水不調。因房事觸犯所致用蠟礬丸。

徐忠可曰。仲景言黃疸初時由風兼挾寒濕後則變熱然其立方。雖有穀疸。（茵陳蒿湯主之）女勞疸。（消礬散主之）酒疸（梔子大黃湯主之）正黃疸。（發汗桂枝加黃芪湯穀氣實猪膏髮煎兩解表裡茵陳五苓散有裡無表大黃消石湯真寒假熱小半夏湯無表裡而虛小建中湯）之別。未嘗專于治風。專于治寒。專于治濕惟清熱開鬱而爲肺爲胃。爲脾爲腎。分因用藥絕不兼補。豈非治黃疸法以清熱開鬱爲主。雖亦有汗下之說而破氣與溫補大汗及大下皆非所宜乎。

黃胖宿病也。與黃疸暴病不同。蓋黃疸眼目皆黃無腫狀黃胖多

腫色黄中帶白眼目如故或洋洋少神雖病根都發于脾然黄疸則由脾經濕熱蒸鬱而成黄胖則濕熱未甚多蟲與食積所致必吐黄水毛髮皆直或好食生米茶葉土炭之類宜四寶丹有食積用消食之劑宜神曲紅曲山查穀芽麥芽萊菔子針砂消食平肝其功最速不可缺又須帶健脾去濕熱之品治之無不愈者宜二术茯苓澤瀉力役人勞苦受傷亦成黄胖病俗名脫力黄好食易饑怠惰無力宜沈氏雙砂丸此又在蟲食黄病之外者

黄胖症治

得效曰食勞疳黄一名黄胖夫黄疸者暴病也故仲景以十八日為期食勞黄者久病也至有久而終不愈者

正傳曰綠礬丸褪金丸二方治黄胖病最捷 繆仲淳曰脾病黄腫者用青礬四兩煅成赤珠子當歸四兩酒醉浸七日焙百草霜三兩為末以浸藥酒打糊丸梧子大每服五丸至七丸溫

水下一月後黃去立效又脾勞黃病針砂四兩醋淬七次乾漆燒存性二錢香附三錢平胃散五錢爲末蒸餅丸湯下又好食茶葉面黃者每日食榧子七枚以愈爲度　入門曰黃病愛吃茶葉者用蒼朮白朮各三兩石膏白芍黃芩南星陳皮各一兩薄荷七錢砂糖煮神麯糊丸空心砂糖水吞下五七十丸又黃病愛吃生米者用白朮一錢半蒼朮一錢三分白芍陳皮神麯麥芽山查茯苓石膏各一錢厚朴七分藿香五分甘草三分砂糖末一匙冲服

治黃疸病方三十七

除濕羌活湯濕似疸　蒼朮　藁本　羌活　防風　升麻　柴胡

茯苓滲濕湯諸疸　茵陳　茯苓　猪苓　澤瀉　白朮　蒼朮　陳皮　黃連　山梔　秦艽　防己　葛根　食後服

茵陳五苓散 黄疸 蒼朮 猪苓 赤苓 澤瀉 官桂 茵陳 車前 柴胡 木通 傷酒成疸加葛根 燈心

桂枝黄芪湯 又 桂枝 白芍 甘草 生姜 大棗 黄芪 此治無汗須熱服須臾飲淡水以助之即汗 加無汗再服

硝黄湯 又 大黄 硝石 黄柏 山梔

小半夏湯 又 半夏 生姜

茵陳湯 穀疸 茵陳 山梔 大黄

梔子大黄湯 酒疸 山梔 大黄 枳實 淡豉 葛根

加味柴胡湯 又 茵陳草 柴胡 黄芩 半夏 黄連 淡豉 葛根 大黄

當歸白朮湯 又 茵陳草 當歸 白朮 黄芩 甘草 半夏 枳實 前胡 茯苓 棗仁

藿香扶脾飲 又 炙甘草 厚朴 半夏 藿香 木香 陳皮 麥芽 日二服

加味四君子湯 女勞 人參 黄芪 茯苓 白朮 炙草 白芍 扁豆 姜 棗

滑石散　又　滑石錢半　枯凡三分　爲末大麥湯下

腎着湯　又　升麻　防風　蒼术　白术　羌活　獨
活　茯苓　猪苓　柴胡　葛根　甘草　澤
瀉　人参　神曲　黄柏　又方四苓合四物
去川芎加茵陳麥冬滑石

黄芪湯　黄汗　黄芪　赤芍　茵陳　石膏　麥冬
淡豉　甘草　生姜　竹葉

茵陳四逆湯　陰黄　茵陳　附子　甘草　乾姜

濟生茵陳湯　發疸　茵陳四錢　大黄二錢　山梔一錢

茵陳瀉黄湯　又　茵陳草　葛根　姜黄連　山梔　白术
赤苓　白芍　人参　木通　木香　姜棗

人参養榮湯　虚黄　人参　當歸　白芍　陳皮　黄芪
肉桂　白术　炙草　熟地　茯苓　遠志
五味子　姜棗

青龍散　風黄　防風　荆芥　首烏　生地　威靈仙
每末一錢食後開水下日三次

桃仁承氣湯　血黄　大黄　芒硝　厚朴　枳寔　桃仁

化疸湯　總治　茵陳　蒼术　木通　山梔　茯苓
猪苓　澤瀉　苡仁

停滯加神曲麥芽山查
酒疸加葛根苜蓿
女勞加當歸紅花
瘀血加琥珀丹皮紅花紅曲蒲黃桃仁五靈脂
延胡索

參术健脾丸 久疸 人參 白术 茯苓 當歸 陳皮 白芍 炙草 大棗

當歸秦艽散 又 川芎 當歸 白芍 熟地 茯苓 秦艽 白术 陳皮 半夏 炙草

四君子湯 又 人參 茯苓 白术 炙草

金匱腎氣丸 又 熟地八兩 山萸 山藥各四兩 丹皮 茯苓 澤瀉各三兩 附子 桂各一兩 牛膝 車前子各一兩半

硝礬散 黑疸 硝石 礬石燒等分為末大麥粥汁服方寸匕日三服病隨大小便去小便正黃大便正黑是其候也硝能散虛鬱之熱為體輕脫而寒不傷脾礬能却水而所到之處邪不復侵合而用之散鬱解腎毒其于氣血陰陽汗下補瀉等治法毫不相涉所以為佳

沈氏黑疸方 又 茵陳蒿四兩搗取汁一合 瓜蔞根一斤搗取汁六合沖和頓服之必有黃水自小便中

下如不下再服　此金鰲自製方也簡便方单用瓜蔞根汁以瀉熱毒爲黑疸良方余復加茵陳汁以爲濕邪引導較爲真切故用之輒效也

龍胆苦參丸

穀疸勞疸　龍胆草一兩　苦參三兩　牛胆汁丸梧子大　食前以生大麥苗汁或麥飲下五丸日三服不減稍增　穀疸照原方勞疸再加龍胆一兩山梔子三七枚更炒猪胆汁丸亦可

茵陳蒿酒

酒疸　茵陳四根　山梔七枚　大田螺一個連殼打爛以百沸白酒一大盞冲汁飲之

猪項肉丸

又　猪項肉一兩剁加泥甘遂末一錢和作丸紙包煨香食之酒下當利出酒布袋也

黃芪散

又　黃芪二兩　木蘭一兩　每末方寸七酒下日三服

二石散

女勞　滑石　石膏　等分爲末每方寸七大麥汁服日三次小便大利愈腹滿者不治

月經灰酒

又　女人月經和血衣燒灰酒服方寸七日二服三日痊

小麥湯

時行　小麥七升　竹葉五升切　石膏三兩　水一斗半煮取七升細服盡劑愈

白鮮皮湯

癎黃　白鮮皮　茵陳蒿等分水二鍾煎服日二服

蠟礬丸

婦人　白礬　黃蠟各五錢　陳皮三錢　化蠟作丸每服五十丸以調經湯下

治黃胖方四

四寶丹

黃胖使君子肉二兩 檳榔南星製各一兩以此三味爲主如吃米加麥芽一斤 如吃茶葉加細茶一斤 如吃土加壁土一斤 如吃炭加黑炭一斤 蜜丸空心砂糖水送下五十丸

綠礬丸

又五倍子炒黑 神曲炒黃各八兩 針砂炒紅醋淬 綠礬姜汁炒白各四兩 姜汁煮棗肉丸溫酒下六七十丸 米飲下亦可 終身忌食蕎麥麵犯之必再發不治

褪金丸

又針砂醋淬 便香附各六兩 白术 蒼术各二兩半 陳皮 神麵 麥芽各兩半 厚朴 甘草各一兩 麵糊丸 米湯下五七十丸 忌魚腥濕麵生冷等物 有塊加醋三稜 醋蓬术各一兩半

沈氏雙砂丸

脫力黃 針砂四兩炒紅醋淬至白色 砂仁一兩生研 香附便浸炒五錢 皂礬白饅頭包煨紅一兩 廣木香生研一兩 大麥粉三并胡桃肉四兩生搗如泥同黑棗一斤煮爛去皮核爲丸每服一錢半 脫力勞傷陳酒下一切黃病米飲下 毋病不過服四兩多至六兩無

不愈

此金鰲自製方也用以治脫力黃及一切黃神

效

附載楊氏黃病方二

總治脫力勞傷黃病及一切黃胖病仙方也

餘糧丸

餘糧石醋煆一斤　海金沙醋炒二兩
皂礬浮麥醋炒四兩　豨薟草酒炒二兩
益母草蜜酒炒二兩　百草霜醋炒二兩
香附便浸鹽酒炒四兩　茵陳酒炒二兩
烏龍尾醋酒炒二兩　廣皮焙二兩
砂仁薑汁炒二兩　白蔻仁烘二兩
松蘿茶焙脆二兩　木香曬二兩
生地酒煮曬二兩　歸身炒二兩
白芷曬二兩　陳香櫞切片曬二兩
川貝母去心曬二兩　川椒炒二兩
延胡索酒炒二兩　漆渣炒烟盡二兩
大棗六斤煮取肉作丸豌豆大朝七暮八開水
送下以病愈為度

香附丸

治同上

香附童便浸炒一斤　針砂醋煆一兩
厚朴薑汁炒五兩　甘草炒一兩
陳皮去白炒三兩　白芍炒五兩

製蒼术五兩　山查肉炒黑五兩
茯苓乳蒸晒焙三兩　青皮炒六兩
苦參炒春夏二兩秋冬一兩　白术土炒三兩
醋糊丸每一錢米飲下弱者七八分白术湯
下忌一切生冷油膩腥發硬之物服過七
日手心即凉內有紅暈起調理半月即愈矣
虛弱人宜佐以四君子湯